

# Pep & Pepper

Informații despre ingrediente,  
valori nutriționale, gramaje și alergeni



Plates ★ Bowls ★ Pastas ★ Sandwiches ★ Wraps ★ Hot Boxes ★ Soups

# EATWELL PLATE (550g)



**Pui Buffalo** 🔥

**39<sup>99</sup> lei**



**Pui Ciuperci  
à la Crème**

**39<sup>99</sup> lei**



**Pui Quattro  
Formaggi**

**39<sup>99</sup> lei**



**Pui à la Crème**

**39<sup>99</sup> lei**



**Pui cu Bacon  
Crocant**

**39<sup>99</sup> lei**



**Pui Chilli  
Iute 🔥 / Dulce**

**39<sup>99</sup> lei**



**Pui Teriyaki  
cu Quinoa**

**39<sup>99</sup> lei**

## GARNITURI

**10<sup>99</sup> lei** (200g)

Barilla



**Fusilli  
Pesto**

Scotti



**Orez  
Negru**



**Penne  
Pomodoro**



**Orez  
Alb**



## Pui Crispy

39<sup>99</sup> lei



## Pui 3 Culori

39<sup>99</sup> lei



## Pui Blue Cheese

39<sup>99</sup> lei



## Pui BBQ

39<sup>99</sup> lei



## Pește Crocant

43<sup>99</sup> lei



## Vită Mongolia

43<sup>99</sup> lei



## Vită Texas BBQ

43<sup>99</sup> lei



## Pep Junior 400g

pui (rumenit / crispy)

34<sup>99</sup> lei



**Cartofi**  
Piure



**Cartofi**  
Wedges

## SALATĂ

iceberg, roșii, baby spanac,  
morcov cu dressing italian  
sau honey mustar  
+ un fruct proaspăt



## Adaugă combo

Răcoritoare  
la preț special

8<sup>99</sup> lei

# BOWL

warm bowl

Rețete noi, fresh



**nou**  
**Somon &  
Avo-Mango**  
(550g)

**46<sup>99</sup> lei**



**nou**  
**Pui Tikka  
Masala**  
(500g)

**35<sup>99</sup> lei**



**Pui Aioli**  
(400g)

**35<sup>99</sup> lei**

salad bowl



**Pui Crispy Caesar**  
(400g)

**35<sup>99</sup> lei**



**Veggie Caesar**  
(420g)

**34<sup>99</sup> lei**

**Pui Egg&Bacon**  
(450g)

**39<sup>99</sup> lei**



**Pui Pesto**  
(400g)

**35<sup>99</sup> lei**



**Pui Thai**  
(500g)

**35<sup>99</sup> lei**



**Crispy Tofu**  
(550g)

**35<sup>99</sup> lei**

**Adaugă combo**

Răcoritoare la preț special

**8<sup>99</sup> lei**

# PASTA

41<sup>99</sup> lei



**nou**  
**Pui Alfredo**  
(450g)



**Creamy Pesto**  
(550g)



**Pui Crispy**  
(550g)



**Creamy Truffle**  
(450g)



**Pui Marinara**  
(550g)



**Lemon Buttermilk**  
(550g)

**Adaugă combo**

Răcoritoare la preț special

**8<sup>99</sup> lei**

# WRAP (250g)

23<sup>99</sup> lei



Pui  
Crispy



Pui  
Pesto



Pui Blue  
Cheese



Crispy  
Tofu

**Adaugă combo**

Răcoritoare la preț special

8<sup>99</sup> lei

# HOT BOX (250g)

19<sup>99</sup> lei



**nou**  
Tokyo Tofu



Big in Japan



Bali Chick

## Combo 1 (550g)

Wrap + Supă (la alegere\*)

35<sup>99</sup> lei

## Combo 2 (550g)

Hot Box + Supă (la alegere\*)

31<sup>99</sup> lei

# SOUP (300ml)

14<sup>99</sup> lei



**nou**  
Supă cremă  
de roșii  
cu brânză



**nou**  
Supă cremă  
de pui cu  
usturoi



**nou**  
Supă cremă  
de legume  
cu sfeclă

## EXTRA

### Pancakes

(200g)

17<sup>99</sup> lei



### Limonadă

(380ml)

13<sup>99</sup> lei



### Fresh

Portocale  
(380ml)

15<sup>99</sup> lei



### Răcoritoare

(500ml)

9<sup>99</sup> lei



### Apă

plată/minerală  
(500ml)

8<sup>99</sup> lei

# Pep & Pepper

Alergenii sunt marcați cu litere MAJUSCULE

## EATWELL PLATE PRODUSE CU CARNE DE PUI

<p><b>PUI CRISPY - 200g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Pui cubic - 160g ( piept de pui dezosat (produs congelat), LAPTE de vaca 1,5% grasime, SMANTANA( apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), ulei din floarea soarelui, sos demi glace, concentrat condimente legume, sare) , sos aioli - 50g( ulei de floarea soarelui 50%, apa, usturoi deshidratat, MUSTAR de masa(apa, faina de MUSTAR, oțet din alcool. faina de GRAU, zahar, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, oțet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahar. conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat ), PESMET panko - 40g( faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300)), faina tempura - 10g( proteina vegetala din SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), ulei de palmier. Contine alergeni: <b>GLUTEN, OUA, SOIA, LAPTE, MUSTAR</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1092 / kcal: 261 Proteine: 20,7 g Glucide: 16 g din care zaharuri 1,1 g Grăsimi 9,5 g din care acizi grași saturați 2 g Fibre 1 g Sare 0,5 g</p>
<p><b>PUI 3 CULORI - 200g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Pui cubic - 135g ( piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA( apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), ardei 3 culori - 80g( ardei rosu, verde, galben fășii. produs congelat), ulei din floarea soarelui, sos de SOIA Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 761,99 / kcal: 182 Proteine: 18,3 g Glucide: 1,25 g din care zaharuri 0,7 g Grăsimi 10,55 g din care acizi grași saturați 1,5 g Fibre 0,034 g Sare 0,8 g</p>
<p><b>PUI CHILLI DULCE - 200g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Pui cubic - 135g ( piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), ardei rosu(congelat) - 30g, sos thai dulce - 30g( apa, zahar, oțet din alcool, sare iodată, ardei deshidratat( ardei verde, ardei rosu, ardei iute), amidon, usturoi deshidratat, suc concentrat de lămâie, pătrunjel, ghimbir, conservant benzoat de sodiu. Produs pasteurizat), morcov proaspat, ulei din floarea soarelui Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 761,99 / kcal: 182 Proteine: 18,3 g Glucide: 1,25 g din care zaharuri 0,7 g Grăsimi 10,55 g din care acizi grași saturați 1,5 g Fibre 0,034 g Sare 0,8 g</p>
<p><b>PUI CHILI IUTE - 200g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Pui cubic - 135g ( piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), ardei rosu(congelat) - 30g, sos thai iute - 30g( zahar, apa, oțet din alcool, sare iodată, ardei deshidratat (ardei rosu, ardei iute), amidon usturoi deshidratat, suc concentrat de lamaie, patrunjel, conservant: benzoat de sodiu. produs pasteurizat), porumb congelat - 20g (porumb boabe. produs congelat rapid. Poate contine urme de TELINA), ulei din floarea soarelui Contine alergeni: <b>GLUTEN, SOIA, TELINA, OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 93,65 / kcal: 223 Proteine: 18 g Glucide: 12,4 g din care zaharuri 5,2 g Grăsimi 6,1 g din care acizi grași saturați 2 g Fibre 1 g Sare 1,4 g</p>
<p><b>PUI QUATTRO FORMAGGI - 200g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Pui julienne - 150g ( piept de pui dezosat (produs congelat), LAPTE de vaca 1,5% grasime, SMANTANA ( apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), ulei din floarea soarelui, sos demi glace, concentrat condimente legume, sare ), CREMA vegetala - 40g ( apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), ulei din floarea soarelui, blue cheese - 20g (LAPTE de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), BRANZA cheddar - 20g ( LAPTE de vaca, sare, culturi lactice selectionate, colorant: caroten), mozzarella - 20g( LAPTE de vaca degresat, ulei vegetal de palmier, sare, culturi lactice, cheag. Produs pasteurizat), Specialitate BRANZA tare (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, lizozim de OU). Contine alergeni: <b>LAPTE, SOIA, OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1233 / kcal: 294,5 Proteine: 26,05 g Glucide: 1,4 g din care zaharuri 0,5 g Grăsimi 21,2 g din care acizi grași saturați 2,1 g Fibre 0,1 g Sare 1,9 g</p>
<p><b>PUI BLUE CHEESE - 200g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Pui cubic - 140g ( piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), CREMA vegetala - 50g( apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), blue cheese - 40g(LAPTE de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), ulei din floarea soarelui, miez de NUCA Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1181,71 / kcal: 282,25 Proteine: 24,3 g Glucide: 2,1 g din care zaharuri 0,5 g Grăsimi 14,75 g din care acizi grași saturați 2,5 g Fibre 0,5 g Sare 1,8 g</p>
<p><b>PUI BBQ - 200g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Pui julienne - 135g ( piept de pui dezosat (produs congelat), LAPTE de vaca 1,5% grasime,apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a ulei din floarea soarelui, sos demi glace, concentrat condimente legume, sare), ciuperci proaspete - 35g, sos barbecue - 30g( apa, sirop</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 837,35 / kcal: 200 Proteine: 20,1 g Glucide: 5,1 g din care zaharuri 1,9 g</p>



<p>de glucoza-fructoza, pasta de tomate, extract de malt, zahar, oțet din alcool, amidon, sare, condimente, colorant: caramel, suc concentrat din lămâie, aroma de fum. conservant: benzoat de sodiu, stabilizator: guma xantan. Produs pasteurizat), ardei 3 culori - 25g (ardei rosu, verde, galben fasii. produs congelat), ulei din floarea soarelui  Contine alergeni: LAPTE, SOIA</p>	<p>Grăsimi 9,8 g  din care acizi grași saturați 2,3 g  Fibre 1,6 g  Sare 0,8 g</p>
<p><b>PUI CU BACON – 200g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Pui cubic - 140g ( piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA ( apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), bacon - 40g (piept de porc(origine UE), spata de porc, apa, dextroza, maltodextrina, LACTOZA, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), antioxidanti (ascorbat de sodiu, acid ascorbic, eritorbat de sodiu), corector de aciditate (citrat de sodiu), potenciator de aroma (monoglutamat de sodiu), arome, aroma de fum, sare nitrica (sare, conservant: nitrit de sodiu), proteina vegetala din SOIA, acidifiant (lactat de sodiu), agenti de ingrosare (caragenan, guma de xantan), amidon modificat, proteina de porc, condimente), rosii cherry - 20g, sos barbecue - 20g ( apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate, extract de malt, zahar, oțet din alcool, amidon ,sare, condimente, colorant: caramel, suc concentrat din lămâie, aroma de fum. conservant: benzoat de sodiu, stabilizator: guma xantan. Produs pasteurizat),ulei din floarea soarelui, rozmarin proaspat, SUSAN seminte  Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA, SUSAN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 1025,76 / kcal: 245  Proteine: 21 g  Glucide: 4 g  din care zaharuri 1,2 g  Grăsimi 4,8 g  din care acizi grași saturați 1,2 g  Fibre 1 g  Sare 1,4 g</p>
<p><b>PUI TERIYAKI – 200g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Pui cubic - 140g ( piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA, LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), ardei 3 culori(ardei rosu,verde, galben fasii. produs congelat), dovlecel proaspat - 30g, ulei din floarea soarelui, sos de SOIA( apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), quinoa, portocale proaspete, miere, amidon  Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 988,079 / kcal: 236  Proteine: 20 g  Glucide: 6,9 g  din care zaharuri 0,6 g  Grăsimi 4,5 g  din care acizi grași saturați 1,1 g  Fibre 2 g  Sare 0,9 g</p>
<p><b>PUI À LA CRÈME – 200g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Pui cubic - 145g ( piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA(apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), CREMA vegetala - 50g (apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), CHEDDAR(LAPTE de vaca, sare, culturi lactice selectionate, colorant: caroten), ulei de floarea soarelui, rozmarin uscat  Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 1023,66 / kcal: 244,5  Proteine: 23,55 g  Glucide: 1,5 g  din care zaharuri 0,5 g  Grăsimi 11,95 g  din care acizi grași saturați 8,2 g  Fibre 0,05 g  Sare 1,5 g</p>
<p><b>PUI CIUPERCI À LA CRÈME – 200g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Pui cubic - 145g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA(apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), CREMA vegetala - 30g (apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), Ciuperca proaspete - 30g, ulei de floarea soarelui, patrunjel proaspat  Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 794,96 / kcal: 190  Proteine: 18,9 g  Glucide: 0,37 g  din care zaharuri 0,05 g  Grăsimi 13,2 g  din care acizi grași saturați 5,7 g  Fibre 0,04 g  Sare 0,78 g</p>
<p><b>PUI BUFFALO – 200g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Pui cubic - 145g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA(apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), ulei din floarea soarelui, sos demi glace, concentrat condimente legume, sare), sos siriracha - 40g (sos siriracha - 40g (ardei rosu chill, zahar, sare, usturoi, acid acetic, conservant sorbat de potasiu, hidrogen sulfid de sodiu, agent de ingrosare: guma xantan), ceapa verde proaspata, ulei de floarea soarelui, SUSAN  Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, SOIA, SUSAN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 845,16 / kcal: 202  Proteine: 18,39 g  Glucide: 3,06 g  din care zaharuri 0,3 g  Grăsimi 12,87 g  din care acizi grași saturați 4,88 g  Fibre 0,47 g  Sare 0,59 g</p>
<p><b>PEP JUNIOR CRISPY – 200g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Pui cubic - 120g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA(apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), Salam de biscuiti - 70g( faina alba de GRAU, zahar, grăsime de palmier, agenți de afanare: carbohidrați de amoniu, carbohidrați de sodiu; sare iodată, aroma), zahar, apa, rahat ( zahar amidon din porumb, glucoza, acidifiant: acid citric; arome, coloranți: curcumina, rosu sfecla, clorofile si clorofiline), ulei de palmier, agent de umezire: sorbitol; cacao cu conținut redus de grăsime, arome, fulgi de NUCA de cocos, conservanți: sorbat de potasiu, acid sorbic; corector de aciditate acid citric), castraveti proaspeti -50g, morcov proaspat - 50g, sos aioli - 50g ( ulei de floarea soarelui 50%, apa, usturoi deshidratat, MUSTAR de masa( apa, faina de MUSTAR, oțet din alcool, faina de GRAU, zahar, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina). amidon modificat din porumb, otet dii alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahar, conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat), PESMET panko - 30g( faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300)), faina tempura - 20g(proteina vegetala di SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), ulei de palmier  Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, MUSTAR, SOIA, FRUCTE CU COAJA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 728,08 / kcal: 173,9  Proteine: 6,52 g  Glucide: 14,5 g  din care zaharuri 2,2 g  Grăsimi 9,9 g  din care acizi grași saturați 2,3 g  Fibre 0,65 g  Sare 1,2 g</p>
<p><b>PEP JUNIOR RUMENIT – 200g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Pui cubic - 120g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA(apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), Salam de biscuiti - 70g( faina alba de GRAU, zahar, grăsime de palmier, agenți de afanare: carbohidrați de amoniu, carbohidrați de sodiu; sare iodată, aroma), zahar, apa, rahat ( zahar amidon din porumb, glucoza, acidifiant: acid citric; arome, coloranți: curcumina, rosu sfecla, clorofile si clorofiline), ulei de palmier, agent de umezire: sorbitol; cacao cu conținut redus de grăsime, arome,</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 618,18 / kcal: 147,9  Proteine: 1,17 g  Glucide: 12,28 g  din care zaharuri 0,69 g  Grăsimi 6,28 g  din care acizi grași saturați 3,2 g</p>

fulgi de NUCA de cocos, conservanți: sorbat de potasiu, acid sorbic; corector de aciditate acid citric), castraveti proaspeti -50g, morcov proaspat - 50g, Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, MUSTAR, SOIA</b>	Fibre 0,6 g Sare 0,01 g
--	----------------------------

## PRODUSE CU CARNE DE VITA

<b>VITA MONGOLIA – 200g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Vita julienne - 130g ( vrabioara de vita transata (produs congelat), LAPTE de vaca 1,5% grasime, ulei din floarea soarelui, amidon, SMANTANA( apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), sare, piper negru macinat, praf de usturoi, cimbru pudra), ardei rosu 40g(produs congelat), morcov proaspat - 30g, praz proaspat - 30g, ulei din floarea soarelui, dressing teriyaki - 30g(sos de SOIA( apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), portocale proaspete, miere, amidon) Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, SOIA</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 903,92 / kcal: 215,9 Proteine: 20 g Glucide: 4 g din care zaharuri 1,2 g Grăsimi 7,9 g din care acizi grași saturați 1,2 g Fibre 1,3 g Sare 1,3 g
<b>VITA TEXAS BBQ – 200g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Vita julienne - 130g ( vrabioara de vita transata (produs congelat), LAPTE de vaca 1,5% grasime, ulei din floarea soarelui, amidon, SMANTANA( apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), sare, piper negru macinat, praf de usturoi, cimbru pudra), ardei 3 culori - 40g (ardei rosu, verde, galben. produs congelat), ciuperci proaspete, sos barbecue - 30g( apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate, extract de malt, zahar, oțet din alcool, amidon ,sare, condimente, colorant: caramel, suc concentrat din lămâie, aroma de fum. conservant: benzoat de sodiu, stabilizator: guma xantan. Produs pasteurizat), ulei din floarea soarelui Contine alergeni: LAPTE, SOIA	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 879,22 / kcal: 210 Proteine: 22 g Glucide: 6,8 g din care zaharuri 1,3 g Grăsimi 9 g din care acizi grași saturați 1,4 g Fibre 1 g Sare 1,1 g

## PRODUSE CU CARNE DE PESTE

<b>PESTE CROCANȚ – 200g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Batonase din PESTE in pane aurii si crocant - 130g ( fileuri de PESTE alb, faina de GRAU, ulei de floarea soarelui, apa, amidon din cartofi, sare, condiment (paprika, turmeric), drojdie. (Poate contine urme de MOLUSTE). produs congelat rapid. preprajit), rosii cherry - 150g, sos vinegreta - 50g ( apa, ulei de floarea soarelui, otet din alcool, zahar, amidon modificat, sare iodata, condimente (ceapa, ardei rosu, usturoi, piper, patrunjel), galbenus de OU deshidratat, stabilizator: guma xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA, conservant: sorbat de potasiu. Contine OU), ulei de palmier, lamaie Contine alergeni: <b>GLUTEN, OUA, PESTE</b> Poate contine urme de <b>MOLUSTE</b> .	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 728,08 / kcal: 173,9 Proteine: 6,52 g Glucide: 14,5 g din care zaharuri 2,2 g Grăsimi 9,9 g din care acizi grași saturați 2,3 g Fibre 0,65 g Sare 1,2 g
--	---

## GARNITURI

<b>SALATA: 150g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Salata iceberg -65g, rosii cherry - 20g, salata lollo bionda, morcov, baby spanac, Dressing la alegere: Honey MUSTARD - 30g (MUSTAR pasta, otet alb, piper alb măcinat, sare, zahar, ulei din floarea soarelui), Italian - 30g (Ulei de măsline, oțet alb, sare, piper alb măcinat, miere, ceapa roșie proaspata, cimbru măcinat, busuioc proaspăt, pătrunjel proaspăt, praf de usturoi ) Contine alergeni: <b>MUSTAR</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 99,89 / kcal: 23,86 Proteine: 1,06 g Glucide: 3,4 g din care zaharuri 0,23 g Grăsimi 1 g din care acizi grași saturați 0,023 g Fibre 1,8 g Sare 0,02 g
<b>CARTOFI WEDGES - 200g</b> <b>INGREDIENTE:</b> cartofi wedges - 200g(congelați), sare, ulei de palmier	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 658,41 / kcal: 157,26 Proteine: 5,09 g Glucide: 19,1 g din care zaharuri 1,03 g Grăsimi 8,28 g din care acizi grași saturați 1,2 g Fibre 1,9 g Sare 1,37 g
<b>PIURE - 200g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Piure de cartofi - 90g (cartofi, apa, ulei de palmier, pudră obținută din ZER, LACTOZĂ, proteina din LAPTE, ulei de unt, aroma naturală, sare, dextroza, LAPTE praf, pudra de ceapa, condimente, (produs congelat)), CREMA vegetala - 30g( apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), sare, piper alb măcinat Conține alergeni: <b>LAPTE, SULFITI</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 791,30 / kcal: 189 Proteine: 4,2 g Glucide: 36,5 g din care zaharuri 8,2 g Grăsimi 2,75 g din care acizi grași saturați 0,78 g Fibre 0,35 g Sare 1,12 g

<p><b>FUSILLI PESTO - 200g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Paste fusilli - 110g(făină de GRÂU dur, apa), sos pesto - 30g( sos pesto alla genovese ( ulei de floarea-soarelui, busuioc , NUCI CAJU, GRANA PADANO (LAPTE, lizozim de OU), ZER, ulei extravirgin de masline ,PECORINO ROMANO (LAPTE de capră), zahar, arome naturale(LAPTE) sare, corector de aciditate: acid lactic, usturoi), CREMA vegetala - 30g( apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a)  Conține alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA, FRUCTE CU COAJA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetică kJ: 1345 / kcal: 3231,25  Proteine: 10,56 g  Glucide: 49,87 g  din care zaharuri 11,2 g  Grăsimi 11,18 g  din care acizi grași saturați 2,1 g  Fibre 2,06 g  Sare 1,11 g</p>
<p><b>PENE POMODORO - 200g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Paste penne - 80g ( făină de GRÂU dur, apa), sos basilico - 70g( sos de rosii cu busuioc (pulpa de rosii, concentrat de roșii, ceapa, uleiuri vegetale (măsline, floarea soarelui), busuioc, zahar, sare, aroma naturala)), sare, piper alb măcinat  Conține alergeni: <b>GLUTEN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetică kJ: 1193 / kcal: 285  Proteine: 10,66 g  Glucide: 54,3 g  din care zaharuri 10,12 g  Grăsimi 2 g  din care acizi grași saturați 0,11 g  Fibre 3,33 g  Sare 1,03 g</p>
<p><b>OREZ NEGRU CU DOVLECEL - 200g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Fresh de portocale( portocale proaspete), orez negru, dovlecel proaspat, unt (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic), sare, piper alb macinat  Conține alergeni: <b>LAPTE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetică kJ: 473 / kcal: 113  Proteine: 2,46 g  Glucide: 19,87 g  din care zaharuri 2,5 g  Grăsimi 3,12 g  din care acizi grași saturați 0,78 g  Fibre 1,03 g  Sare 0,98 g</p>
<p><b>OREZ ALB CU LEGUME - 200g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Orez alb, ulei din floarea soarelui, morcov congelat, mazăre congelată, piper alb măcinat, sare</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetică kJ: 1385 / kcal: 331  Proteine: 3,5 g  Glucide: 32,1 g  din care zaharuri 10,3 g  Grăsimi 23 g  din care acizi grași saturați 9 g  Fibre 1,37 g  Sare 1 g</p>

## EATWELL BOWLS

### PRODUSE

<p><b>SALATA PUI CRISPY CEASAR- 400 g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Sos Aioli – 70g (ulei de floarea soarelui 50%, apa, usturoi deshidratat, MUSTAR de masa( apa, faina de MUSTAR, otet din alcool, faina de GRAU, zahar, sare iodata, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, otet dii alcool, acidifiant (acid citric), sare iodata, zahar, conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat), Pui Cubic – 55g (( piept de pui dezodat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), Specialitate BRANZA tare - 50g (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, lizozim de OU), Avocado proaspat – 45g, Salata Iceberg proaspata – 30g, Salata Kale proaspata – 30g, Salata Romana proaspata – 30g, Crutoane cu usturoi – 30g (paine uscata (FAINA tip 650, drojdie, sare iodata, apa), usturoi, ulei), PESMET Panko (faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a faini (acid ascorbic E300)), FAINA Tempura (proteina vegetala di SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), ulei de palmier), Ulei de Floarea Soarelui, Sare  Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA, MUSTAR</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetică kJ: 544,28 / kcal: 130  Proteine: 5,88 g  Glucide: 8,11 g  din care zaharuri 1,03 g  Grăsimi 9,68 g  din care acizi grași saturați 1,12 g  Fibre 1,46 g  Sare 1,23 g</p>
<p><b>SALATA PUI PESTO - 400 g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Pui juliene– 80g (piept de pui dezodat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA(apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), Paste fusilli cu pesto - 70g (făină de GRÂU dur, apa), sos pesto - 30g( sos pesto alla genovese ( ulei de floarea-soarelui, busuioc , NUCI CAJU, Specialitate BRANZA tare(LAPTE de vaca crud, sare, cheag, lizozim de OU), ZER, ulei extravirgin de masline ,PECORINO ROMANO (LAPTE de capră), zahar, arome naturale(LAPTE) sare, corector de aciditate: acid lactic, usturoi), CREMA vegetala - 30g( apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), Dressing Italian – 70g (ulei de masline, otet alb, sare, piper alb macinat, miere, ceapa rosie proaspata, cimbru macinat, busuioc proaspat, patrunjel proaspat, praf de usturoi), Rosii cherry proaspete, Salata Iceberg proaspata – 30g, Salata Kale proaspata – 30g, Salata Romana proaspata – 30g, Specialitate BRANZA tare– 20g (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, lizozim de OU), Ulei de Floarea Soarelui Rucola proaspata  Conține alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA, NUCIFERE, FRUCTE CU COAJA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetică kJ: 677,8 / kcal: 162  Proteine: 10,26 g  Glucide: 14,78 g  din care zaharuri 1,7 g  Grăsimi 5,61 g  din care acizi grași saturați 1,33 g  Fibre 0,29 g  Sare 1,58 g</p>

<p><b>SALATA CRISPY TOFU - 550g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Orez Alb cu Legume – 100g (Orez alb, ulei din floarea soarelui, morcov congelat, mazare congelata, piper alb macinat, sare), Orez Negru cu Dovlecel – 100g (Fresh de portocale( portocale proaspete), orez negru, dovlecel proaspat, unt (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic), sare, piper alb macinat), Tofu simplu in saramura - 75g (Tofu ((apa, SOIA boabe), apa, sare), Dressing Teriaky – 70g (sos de SOIA( apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), fresh de portocale, miere, amidon), Broccoli proaspat – 50g, Morcov proaspat – 50g, Mango cub– 40g (produs congelat), Varza rosie proaspata – 32g, Ridichii proaspete – 20g, PESMET Panko – (faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300)), FAINA Tempura – (proteina vegetala di SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), ulei de palmier), Ghimbir murat – (ghimbir, apa, sare, sorbat de potasiu, acid citric, acid acetic, aspartm, sucraloza, acesulfam de potasiu. E163), Ulei de floarea soarelui, Castraveti proaspeti, SUSAN Negru. Contine alergeni: <b>GLUTEN, SOIA, SUSAN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 719,64 / kcal: 172,75 Proteine: 5,55 g Glucide: 30 g din care zaharuri 0,96 g Grăsimi 3,46 g din care acizi grași saturați 0,88 g Fibre 1,12 g Sare 0,09 g</p>
<p><b>SALATA PUI THAI – 500 g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Taiter Noodles – 200g (orez, apa), Pui cubic – 80g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA( apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), Dresing spicy mayo – 70g (Maioneza Hellmas – (ulei vegetal de rapita 78%), apa (8,2%), OU(6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2.1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina (EDTA), extract de paprika), Sos Siriracha – (sos sriracha - 40g (ardei rosu chill, zahar, sare, usturoi, acid acetic, conservant sorbat de potasiu, hidrogen sulfid de sodiu, agent de ingrosare: guma xantan), Sos SOIA – (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), Sos Kimmchee (Apă, usturoi, mandarină, sirop de glucoza si fructoză(din porumb), glutamat monosodic, oțet, piper roșu, ardei iute, mere, legume murate (ceapa, varza chinezeasca, sare, acid acetic), stock bonito (PESTE), extract de calmar ( MOLUSCA) proteine hidrolizate din semințe de SOIA, pudra bonito (PEȘTE), acid citric, ghimbir, alge marine, guma xantan, succinat disodic, colorant: paprika.), Sos Togarashi( ardei chili, seminte de SUSAN negre, seminte de SUSAN albe, alge, ghimbir, piper japonez, yuzu.), Ulei de SUSAN), Boabe SOIA edamame – 55g, Rosii Cherry – 40g, Varza rosie proaspata – 32g, Sos chilli dulce – 20g (apa, zahar, oțet din alcool, sare iodată, ardei deshidratat( ardei verde, ardei rosu, ardei iute), amidon, usturoi deshidratat. suc concentrat de lămâie, pătrunjel, ghimbir, conservant benzoat de sodiu. Produs pasteurizat), Ghimbir marinat roz (( ghimbir, apa, sare, sorbat de potasiu, acid citric, acid acetic, aspartm, sucraloza, acesulfam de potasiu. E163), Salata Kale proaspata, ALUNE crude maruntite, SUSAN. Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA, NUCIFERE, FRUCTE CU COAJA, SUSAN, MOLUSTE, PESTE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1012,53 / kcal: 242 Proteine: 8,53 g Glucide: 17,99 g din care zaharuri 3,78 g Grăsimi 15,09 g din care acizi grași saturați 1,35 g Fibre 0,28 g Sare 1,6 g</p>
<p><b>SALATA EGG &amp; BACON – 450 g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Pui cubic – 80g (( piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202)), Dressing Balsamic Vinaigrette – 70g (Ulei de masline, MUSTAR Dijon – (apa, boabe de MUSTAR(26%),otet de alcool, sare, acidifiant acid citric, conservant: METABISULFIT de potasiu), Miere, Otet Balsamic (Otet din VIN, concentrat de struguri, agent colorant Caramel (E150d)), Usturoi proaspat, Sare,Piper negru), OU – 50g, Bacon – 40g (piept de porc(origine UE), spata de porc, apa, dextroza, maltodextrina, LACTOZA, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), antioxidanti (ascorbat de sodiu, acid ascorbic, eritorbat de sodiu), corector de aciditate (citrat de sodiu), potenciator de aroma (monoglutamat de sodiu), arome, aroma de fum, sare nitrica (sare, conservant: nitrit de sodiu), proteina vegetala din SOIA, acidifiant (lactat de sodiu), agenti de ingrosare (caragenan, guma de xantan), amidon modificat, proteina de porc, condimente), Rosii Cherry proaspete – 40g, Salata Iceberg proaspata – 30g, Salata Kale proaspata – 30g, Salata Romana proaspata – 30g, Blue Cheese – 30g (LAPTE de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), Ulei de Floarea Soarelui, Ceapa rosie murata (Ceapa rosie, apa, otet (SULFITI), zahar, sare, regulator de aciditate: acid citric E330, colorant: anticaini), Sumac, Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA, MUSTAR, SULFITI</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 589,35 / kcal: 140,86 Proteine: 11,38 g Glucide: 2,7 g din care zaharuri 0,7 g Grăsimi 9,34 g din care acizi grași saturați 2,98 g Fibre 0,33 g Sare 2,21 g</p>
<p><b>SALATA VEGGIE CAESAR - 400g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Dressing Italian – 70g (Ulei de masline, otet alb, sare, piper alb macinat, miere, ceapa rosie proaspata, cimbru macinat, busuioc proaspat, patrunjel proaspat, praf de usturoi), Dovlecel Zuchinni proaspat – 55g, OU – 50g, SPECIALITATE BRANZA TARE– 40g (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, lizozim de OU), Rosii Cherry proaspete – 40g, Salata Iceberg proaspata – 30g, Salata Kale proaspata – 30g, Salata Romana proaspata – 30g, Avocado proaspat – 30g,Crutoane cu usturoi – 30g (paine uscata (FAINA tip 650, drojdie, sare iodată, apa), usturoi, ulei), Ulei de Floarea Soarelui Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 530,19 / kcal: 126,72 Proteine: 5,66 g Glucide: 7,86 g din care zaharuri 1,44 g Grăsimi 8,02 g din care acizi grași saturați 3,17 g Fibre 0,48 g Sare 0,41 g</p>
<p><b>PUI AIOLI - 400g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Pui cubic - 145g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA(apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), orez alb - 110g, dressing aioli - 45g ( ulei de floarea soarelui 50%, apa, usturoi deshidratat, MUSTAR de masa(apa, faina de MUSTAR, oțet din alcool. faina de GRAU, zahar, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, otet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahar. conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat ), morcov cub - 30g (produs congelat), mazare - 30g (produs congelat), sos cilly dulce - 20g (ulei de floarea soarelui 50%, apa, usturoi deshidratat, MUSTAR de masa(apa, faina de MUSTAR, oțet din alcool. faina de GRAU, zahar, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, otet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahar. conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat ), ceapa verde proaspata, sos teriyaki (sos de SOIA( apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), portocale proaspete, miere, amidon), ulei floarea soarelui, ghimbir proaspat, ceapa rosie proaspata. Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, MUSTAR, SOIA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 835,54 / kcal: 199,7 Proteine: 11,08 g Glucide: 15,18 g din care zaharuri 1,89 g Grăsimi 10,12 g din care acizi grași saturați 3,12 g Fibre 0,57 g Sare 1,02 g</p>
<p><b>SOMON CU SALSA DE AVO-MANGO– 550g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Orez alb cu legume – 200g (Orez alb, ulei din floarea soarelui, morcov congelat, mazare congelata, piper alb macinat, sare), Mango– 100g (produs congelat), Somon file – 80g (file somon cu piele congelat), Dressing Spicy Mayo – 70g (Maioneza Hellmas – (ulei vegetal de rapita 78%), apa (8,2%), OU(6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2.1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina (EDTA), extract de paprika), Sos Siriracha – (sos sriracha - 40g (ardei rosu chill, zahar, sare, usturoi, acid acetic, conservant sorbat de potasiu, hidrogen sulfid de sodiu, agent de ingrosare: guma xantan), Sos SOIA – (apa, sare,</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 932,11 / kcal: 222,78 Proteine: 5,52 g Glucide: 20,63 g din care zaharuri 2,02 g Grăsimi 13,58 g din care acizi grași saturați 3,55 g</p>

<p>SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), Sos Kiiimchee (Apă, usturoi, mandarină, sirop de glucoza si fructoză(din porumb), glutamat monosodic, oțet, piper roșu, ardei iute, mere, legume murate (ceapa, varza chinezeasca, sare, acid acetic), stock bonito (PESTE), extract de calmar ( MOLUSCĂ) proteine hidrolizate din semințe de SOIA, pudra bonito (PEȘTE), acid citric, ghimbir, alge marine, guma xantan, succinat disodic, colorant: paprika.), Sos Togarashi( ardei chili, seminte de SUSAN negre, seminte de SUSAN albe, alge, ghimbir, piper japonez, yuzu.), Ulei de SUSAN), Avocado proaspat – 70g, Castravete proaspat – 20g, Ridichii poaspete, Ceapa rosie proaspata, Patrunjel proaspat, Zeama de lamaie, Miere, Sare, SUSAN Negru, Pipper,  Contine alergeni: <b>GLUTEN, SOIA, OUA, NUCIFERE, SUSAN, MOLUSTE, PESTE</b></p>	<p>Fibre 0,41 g  Sare 0,58 g</p>
<p><b>PUI TIKKA MASALA– 500 g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Pui cubic – 145g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA(apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), Orez Alb – 140g, Sos Tika Masala – 120g, (( rosii pasate 87%, ceapa pudra, gram masala2% (coriandru, piper, curcuma, lenibahar, cardamom, nucsoara, ghimbir, chilli, cuiisoare, scortisoara, foi de dafin, chimion, usturoi, sare, oregano), zahar, sare, usturoi pudra, ghimbir pudra, paprika pudra, chilli macinat. Produs Pasteurizat)), Crema Vegetala – 42g (apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), Morcov – 30g (produs congelat), Mazare – 30g (produs congelat), Ulei de Foarea Soarelui, Unt (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic), Patrunjel proaspat, Sare,Piper Alb Macinat.  Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 804,79 / kcal: 192,22  Proteine: 10 g  Glucide: 15,92 g  din care zaharuri 3,14 g  Grăsimi 9,7 g  din care acizi grași saturați 3,11 g  Fibre 0,024 g  Sare 0,72 g</p>

## FETTUCCINE ITALIANE

<p><b>ALFREDO- 450g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Paste fettuccine 230g (Gris din GRAU dur, apa. Originea graului: din UE si din afara UE.), Pui Cubic – 80g (( piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202)), Crema Vegetala – 80g (apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), Ciuperci proaspete – 25g, Specialitate BRANZA tare (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, lizozim de OU), Ulei De Masline, Sare, Unt (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic), Piper Negru,  Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 1138 / kcal: 272  Proteine: 12 g  Glucide: 23,9 g  din care zaharuri 1,91 g  Grăsimi 14,34 g  din care acizi grași saturați 5,77 g  Fibre 0,22 g  Sare 2,86 g</p>
<p><b>CREAMY TRUFFLE - 450g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  paste fettuccine 280g (Gris din GRAU dur, apa. Originea graului: din UE si din afara UE.), crema vegetala - 20g ( apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), trufe (Sos clasic de trufe 8% (ciuperci cultivate(origine ciuperci: agaricus bisporus - origine EU), ulei din seminte de floarea soarelui, ulei extravirgin de masline, trufe de vara(Tuber aestivum Vitt. - origine UE si non-UE, suc de trufe (water and tuber aestivum Vittad)) 8%), Masline negre (masline, sare, stabilizator:gluconat de fier E579), sare, arome), ulei masline, specialitate de BRANZA razuita (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozim din OU), sare.  Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 1637,02 / kcal: 391  Proteine: 10 g  Glucide: 48,7 g  din care zaharuri 3.03 g  Grăsimi 17,35 g  din care acizi grași saturați 5,66 g  Fibre 0,02 g  Sare 3,6 g</p>
<p><b>LEMON BUTTER MILK- 550g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  paste fettuccine 280g (Gris din GRAU dur, apa. Originea graului: din UE si din afara UE.), piept de pui feliat - 90g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA(apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), crema vegetala - 30g ( apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), PESMET panko - 30g ( faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a faini (acid ascorbic E300), faina tempura - 20g (proteina vegetala di SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), ulei masline, specialitate de BRANZA razuita (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozim din OU), zeama de lamaie proaspata, sare, coaja de lamaie (60% dextroza, 36% coaja de lamâie partial uscata si maruntita, 1,4% ulei de lamaie, agent antiaglomerant E 341, antioxidanti (E 300, E 304), conservant E 200, aroma, colorant E101.), unt (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic), patrunjel proaspat.  Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 1275,16 / kcal: 304,57  Proteine: 15,52 g  Glucide: 32,84 g  din care zaharuri 2,32 g  Grăsimi 12,44 g  din care acizi grași saturați 4,89 g  Fibre 0,012 g  Sare 3,1 g</p>
<p><b>CREAMY PESTO- 550g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  paste fettuccine 280g (Gris din GRAU dur, apa. Originea graului: din UE si din afara UE.), sos pesto - 90g (sos pesto alla genovese ( ulei de floarea-soarelui, busuioc , NUCI CAJU, GRANA PADANO (LAPTE, lizozim de OU), ZER, ulei extravirgin de masline, PECORINO ROMANO (LAPTE de capră), zahar, arome naturale(LAPTE) sare, corector de aciditate: acid lactic, usturoi), crema vegetala - 90g ( apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), piept de pui feliat - 90g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA(apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), PESMET panko - 30g ( faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a faini (acid ascorbic E300), faina tempura -20g (proteina vegetala di SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), ulei de masline, specialitate de BRANZA razuita (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozim din OU.) sare  Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 1358,19 / kcal: 432,4  Proteine: 7,63 g  Glucide: 34,29 g  din care zaharuri 2,45 g  Grăsimi 19,4 g  din care acizi grași saturați 7,21 g  Fibre 0,03 g  Sare 3,1 g</p>

<p><b>MARINARA - 550g</b> <b>INGREDIENTE:</b> paste fettuccine 280g (Gris din GRAU dur, apa. Originea graului: din UE si din afara UE.), sos basilico - 100g ( sos de rosii cu busuioc (pulpa de rosii, concentrat de rosii, ceapa, uleiuri vegetale (masline, floarea soarelui), busuioc, zahar, sare, aroma naturala)), piept de pui feliat - 90g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA(apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), rosii cherry proaspete - 66g, PESMET panko - 30g ( faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300), FAINA tempura -20g (proteina vegetala di SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), specialitate de BRANZA razuita (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozim din OU.), sare, usturoi proaspat, busuioc proaspat. Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1026,51 / kcal: 245,18 Proteine: 11,98 g Glucide: 26,73 g din care zaharuri 2,12 g Grăsimi 9,63 g din care acizi grași saturați 3,71 g Fibre 0,012 g Sare 2,3 g</p>
<p><b>CRISPY CHICKEN- 550g</b> <b>INGREDIENTE:</b> paste fettuccine 280g (Gris din GRAU dur, apa. Originea graului: din UE si din afara UE.), piept de pui feliat - 90g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA(apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), PESMET panko - 30g ( faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300), lamaie proaspata - 30g, faina tempura -20g (proteina vegetala di SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), specialitate de BRANZA razuita (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozim din OU), sare,patrunjel proaspat, Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1038,32 / kcal: 248 Proteine: 16,43 g Glucide: 36,86 g din care zaharuri 2,78 g Grăsimi 3,64 g din care acizi grași saturați 1,85 g Fibre 0,01 g Sare 3,43 g</p>

## EATWELL WRAP PRODUSE

<p><b>PUI CRISPY WRAP- 250g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Pui cubic -70g ( piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), tortilla - 80g(faina de GRAU, apa, ulei de rapita, umidicatori (glicerina), ulei de palmier, zahar sare, agent de crestere (E450i, E500ii), acidifianti(E296); emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanti (E202, E282)), castraveti proaspeti - 20g, rosii proaspete - 20g, sos aioli - 20g( ulei de floarea soarelui 50%, apa, usturoi deshidratat, MUSTAR de masa(apa, faina de MUSTAR, otet din alcool, faina de GRAU, zahar, sare iodata, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, otet dii alcool, acidifiant (acid citric), sare iodata, zahar, conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat)), morcov proaspat, salata lollo bionda, BRANZA cheddar(LAPTE de vaca, sare, culturi lactice selectionate, colorant: caroten), PESMET panko - 40g(faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300)), faina tempura - 10g( proteina vegetala din SOIA, faina din GRAU, amidon, sare) ulei de palmier Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA, MUSTAR</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 653,13 / kcal: 156 Proteine: 9,61 g Glucide: 16 g din care zaharuri 2,5 g Grăsimi 5,91 g din care acizi grași saturați 0,93 g Fibre 1,11 g Sare 1,1 g</p>
<p><b>PUI PESTO WRAP- 250g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Pui cubic - 80g ( piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), tortilla - 80g ( faina de GRAU, apa, ulei de rapita, umidicatori (glicerina), ulei de palmier, zahar sare, agent de crestere (E450i, E500ii), acidifianti(E296); emulgatori (E471); stabilizatori (E412, E466), conservanti (E202, E282)), sos pesto - 20g( sos pesto alla genovese ( ulei de floarea-soarelui, busuioc , NUCI CAJU, GRANA PADANO (LAPTE, lizozim de OU), ZER, ulei extravirgin de masline, PECORINO ROMANO (LAPTE de capră), zahar, arome naturale(LAPTE) sare, corector de aciditate: acid lactic, usturoi), castraveti proaspeti - 20g, rosii proaspete - 20g, morcov proaspat, salata lollo bionda, ulei din floarea soarelui Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA, MUSTAR, FRUCTE CU COAJA, NUCIFERE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 808,04 / kcal: 193 Proteine: 12 g Glucide: 17,92 g din care zaharuri 1,89 g Grăsimi 8,12 g din care acizi grași saturați 1,5 g Fibre 1,84 g Sare 1 g</p>
<p><b>PUI BLUE CHEESE WRAP- 250g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Pui cubic - 80g ( piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), tortilla - 80g(faina de GRAU, apa, ulei de rapita, umidicatori (glicerina), ulei de palmier, zahar sare, agent de crestere (E450i, E500ii), acidifianti(E296); emulgatori (E471); stabilizatori (E412, E466), conservanti (E202, E282)), Blue Cheese - 20g(LAPTE de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), castraveti proaspeti, rosii proaspete, morcov proaspat, salata lollo bionda, CREMA vegetala( apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), ulei din floarea soarelui Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 766,18 / kcal: 183 Proteine: 2,48 g Glucide: 16,96 g din care zaharuri 1,5 g Grăsimi 7,22 g din care acizi grași saturați 0,98 g Fibre 5 g Sare 0,87 g</p>
<p><b>TOFU WRAP- 250g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Tortilla -80(faina de GRAU, apa, ulei de rapita, umidicatori (glicerina), ulei de palmier, zahar sare, agent de crestere (E450i, E500ii), acidifianti(E296); emulgatori (E471); stabilizatori (E412, E466), conservanti (E202, E282)), tofu in saramura - 70g (Tofu ((apă, SOIA boabe), apă, sare), castraveti proaspeti - 20g, rosii proaspete - 20g, sos guacamole - 20g( apa, avocado, ceapa, ardei gras verde, rosii, mascarpone SMANTANA(LAPTE), LAPTE, acid: citric), SMANTANA(LAPTE), ulei de rapita, amidon modificat din porumb, zahar, ardei iute, ardei rosu dulce, sare, ardei Jalapeno, acid: acid lactic; antioxidant: acid ascorbic; concentrat de suc de lamaie, condimente, emulgator:esteri de acid mono-si diacetil tartric cu mono- si digliceride ale acizilor grasi; stabilizatori: guma de xantan, guma de guar; culoare: caroten; coriandru frunze, acid: acid citric, patrunjel, culoare:aramiu complexi de clorofile si clorofiline; praf de usturoi), morcov proaspat, salata lollo bionda, PESMET panko( faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300)), faina tempura( proteina vegetala di SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), ulei de palmier Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, SOIA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 887,59 / kcal: 212 Proteine: 7,34 g Glucide: 22,73 g din care zaharuri 1,9 g Grăsimi 11,3 g din care acizi grași saturați 1,5 g Fibre 2,53 g Sare 1 g</p>

# THE HOT BOX

## PRODUSE

<p><b>TOKYO TOFU – 250 g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Orez prajit – 100g (orez alb, dressing chilli dulce ( apa, zahar, oțet din alcool, sare iodată, ardei deshidratat( ardei verde, ardei rosu, ardei iute), amidon, usturoi deshidratat. suc concentrat de lămâie, pătrunjel, ghimbir, conservant benzoat de sodiu. produs pasteurizat), mazare (congelată), morcov (congelat), ulei din floarea soarelui, ghimbir proaspăt, ceapa roșie proaspătă), Tofu in saramura - 70g (Tofu ((apă, SOIA boabe), apă, sare) Boabe SOIA Edamame – 35g, Rosii cherry proaspete – 20g, Brocoli proaspăt – 20g, Ulei de palmier, PESMET Panko (faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a faini (acid ascorbic E300)), FAINA tempura (proteina vegetala di SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), Baby Spanac proaspăt. Contine alergeni: <b>GLUTEN, SOIA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1061,77 / kcal: 253,77 Proteine: 6,76 g Glucide: 34 g din care zaharuri 1,24 g Grăsimi 3,37 g din care acizi grași saturați 2,66 g Fibre 1,11 g Sare 0,66 g</p>
<p><b>BIG IN JAPAN - 250g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Tăitei nodlles - 100g (orez, apa), pui cubic - 80g (piept de pui dezosată, ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), ardei 3 culori(congelat), dovlecel proaspăt, ulei din floarea soarelui, SUSAN seminte, dressing teriyaki - 30g ( sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), fresh portocale, miere, amidon) Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, SOIA, SUSAN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 916,9/ kcal: 219 Proteine: 15 g Glucide: 17,9 g din care zaharuri 9 g Grăsimi 13,2 g din care acizi grași saturați 5,1 g Fibre 1,9 g Sare 1,9 g</p>
<p><b>BALI CHICK - 250g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Orez prajit - 100g (orez alb, dressing chilli dulce ( apa, zahar, oțet din alcool, sare iodată, ardei deshidratat( ardei verde, ardei rosu, ardei iute), amidon, usturoi deshidratat. suc concentrat de lămâie, pătrunjel, ghimbir, conservant benzoat de sodiu. produs pasteurizat), mazare (congelată), morcov (congelat), ulei din floarea soarelui, ghimbir proaspăt, ceapa roșie proaspătă ), pui julienne - 80g ( piept de pui dezosată (produs congelat), LAPTE de vaca 1,5% grasime, SMANTANA(apa, grăsimi vegetale nehidrogenate(din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(e1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), ulei din floarea soarelui, sos demi glace, concentrat condimente legume, sare ), dressing teriyaki - 30g ( sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), fresh de portocale, miere, amidon), dressing chilli dulce (apa, zahar, oțet din alcool, sare iodată, ardei deshidratat( ardei verde, ardei rosu, ardei iute), amidon, usturoi deshidrata. suc concentrat de lămâie, pătrunjel, ghimbir, conservant benzoat de sodiu. Produs pasteurizat), ulei din floarea soarelui, boabe SOIA edamame, CAJUN, sfecla roșie conserva (sfecla roșie cuburi, apa, otet din alcool, zahar, sare, acidifiant (acid citric), agent de întarire (clorura de calciu). Produs pasteurizat.) Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, SOIA, FRUCTE CU COAJA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 814,42 / kcal: 195 Proteine: 14,6 g Glucide: 25,6 g din care zaharuri 12,4g Grăsimi 4,6 g din care acizi grași saturați 1,2 g Fibre 2,8 g Sare 1,2 g</p>

# THE EATWELL EXTRA

## SUPE

<p><b>SUPA CREMA DE LEGUME CU SFECLA – 300 g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Cartofi proaspeti – 68 g, Crutoane Cu Usturoi – 50g (paine uscata (FAINA tip 650, drojdie, sare iodată, apa), usturoi, ulei), Dovlecel proaspăt – 42g, Morcov propaspat – 36g, Sfecla propaspată – 28g, Ardei In 3 Culori– 25g (produs congelat), TELINA propaspată – 24g, Ceapa Uscata, Ulei Floarea Soarelui, Sare, Contine alergeni: <b>GLUTEN, TELINA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 276,93 / kcal: 66,19 Proteine: 1,51 g Glucide: 11,71 g din care zaharuri 1,31 g Grăsimi 2 g din care acizi grași saturați 0,49 g Fibre 0,19 g Sare 0,71 g</p>
<p><b>SUPA CREMA DE ROSII CU BRANZA – 300 g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Crutoane cu usturoi – 50g(paine uscata (FAINA tip 650, drojdie, sare iodată, apa), usturoi, ulei), Rosii decojite – 25 g, Specialitate BRANZA tare– 20 g (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, lizozim de OU), Praz, Morcov, Ceapa alba, Ulei Floarea Soarelui, Usturoi, Sare, Busuioac, Zahar, Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, TELINA, OU</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 545,550 / kcal: 130,390 Proteine: 4,040 g Glucide: 15,67 g din care zaharuri 1,950 g Grăsimi 5,610 g din care acizi grași saturați 2,250 g Fibre 0,110 g Sare 1,610 g</p>
<p><b>SUPA CREMA DE PUI CU USTUROI – 300 g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Cartofi proaspeti – 100g, Pui cubic rosu prajit – 50g ((piept de pui dezosată (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare)), TELINA – 25g, Morcov – 25g, Ceapa roșie – 20g, Usturoi, Sare, Piper Negru Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, TELINA, SOIA, OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 185,140 / kcal: 44,250 Proteine: 3,510 g Glucide: 6,580 g din care zaharuri 0,370 g Grăsimi 0,460 g din care acizi grași saturați 0,110 g Fibre 0,160 g Sare 0,580 g</p>

## DRESSING

<p><b>HONEY MUSTARD – 30g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>                  MUSTAR pasta, otet alb, piper alb macinat, sare, zahar, ulei din floarea soarelui                  Contine alergeni: MUSTAR</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>                  Valori nutritionale medii / 100g produs:                  Valoare energetica kJ: 1256 / kcal: 300                  Proteine: 2 g                  Glucide: 10,8 g                  din care zaharuri 2,1 g                  Grăsimi 27,8 g                  din care acizi grași saturați 3,1 g                  Fibre 2 g                  Sare 2,5 g</p>
<p><b>ITALIAN – 30g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>                  Ulei de masline, otet alb, sare, piper alb macinat, miere, ceapa rosie proaspata, cimbru macinat, busuioc proaspat, patrunjel proaspat, praf de usturoi</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>                  Valori nutritionale medii / 100g produs:                  Valoare energetica kJ: 3328,48 / kcal: 795                  Proteine: 0,2 g                  Glucide: 2,6 g                  din care zaharuri 0,4 g                  Grăsimi 95 g                  din care acizi grași saturați 14 g                  Fibre 1 g                  Sare 1,7 g</p>
<p><b>SPICY MAYO – 30 g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>                  Maioneza Hellmas – (ulei vegetal de rapita 78%), apa (8,2%), OU(6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2.1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina (EDTA), extract de paprika), Sos Siriracha – (sos sriracha - 40g (ardei rosu chill, zahar, sare, usturoi, acid acetic, conservant sorbat de potasiu, hidrogen sulfid de sodiu, agent de ingrosare: guma xantan), Sos SOIA – (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), Sos Kiimchee (Apă, usturoi, mandarină, sirop de glucoza si fructoză(din porumb), glutamat monosodic, otet, piper roșu, ardei iute, mere, legume murate (ceapa, varza chinezeasca, sare, acid acetic), stock bonito (PESTE), extract de calmar ( MOLUSCĂ) proteine hidrolizate din semințe de SOIA, pudra bonito (PEȘTE), acid citric, ghimbir, alge marine, guma xantan, succinat disodic, colorant: paprika.), Sos Togarashi( ardei chilia, seminte de SUSAN negre, seminte de SUSAN albe, alge, ghimbir, piper japonez, yuzu.), Ulei de SUSAN,                  Contine alergeni: <b>GLUTEN, SUSAN, SOIA, PESTE, MOLUSTE, OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>                  Valori nutritionale medii / 100g produs:                  Valoare energetica kJ: 2539,69 / kcal: 607                  Proteine: 1,27 g                  Glucide: 2,57 g                  din care zaharuri 2,21 g                  Grăsimi 66,41 g                  din care acizi grași saturați 5,21 g                  Fibre 0 g                  Sare 1,81 g</p>
<p><b>BALSAMIC VINAGRETTE– 30 g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>                  Ulei de masline, MUSTAR Dijon – (apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare, acidifiant acid citric, conservant: METABISULFIT de potasiu), Miere, Otet Balsamic (Otet din VIN, concentrat de struguri, agent colorant Caramel (E150d)), Usturoi proaspat, Sare, Piper negru.                  Contine alergeni: <b>MUSTAR, SULFITI</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>                  Valori nutritionale medii / 100g produs:                  Valoare energetica kJ: 2627 / kcal: 628                  Proteine: 4,19 g                  Glucide: 4,78 g                  din care zaharuri 0,54 g                  Grăsimi 71,33 g                  din care acizi grași saturați 11,33 g                  Fibre 0 g                  Sare 2,23 g</p>

## CRUTOANE

<p><b>CRUTOANE – 30g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>                  paine uscata (FAINA tip 650, drojdie, sare iodată, apa), ulei.                  Contine alergeni: GLUTEN</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>                  Valori nutritionale medii / 100g produs:                  Valoare energetica kJ: 1256 / kcal: 300                  Proteine: 2 g                  Glucide: 10,8 g                  din care zaharuri 2,1 g                  Grăsimi 27,8 g                  din care acizi grași saturați 3,1 g                  Fibre 2 g                  Sare 2,5 g</p>
<p><b>CRUTOANE CU USTUROI – 30g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>                  paine uscata (FAINA tip 650, drojdie, sare iodată, apa), usturoi, ulei.                  Contine alergeni: GLUTEN</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>                  Valori nutritionale medii / 100g produs:                  Valoare energetica kJ: 1903.72 / kcal: 455                  Proteine: 10 g                  Glucide: 60 g                  din care zaharuri 5,1 g                  Grăsimi 18 g                  din care acizi grași saturați 9,4 g                  Fibre 0 g                  Sare 3,8 g</p>



## DESERT

<b>PANCAKE - 200g</b> <b>INGREDIENTE:</b> LAPTE de vaca 1,5% grasime, FAINA alba(faina de grâu alba 650, (produs obtinut prin măcinarea GRAULUI), Produs pentru mixare, cu zahar, pe baza de grasimi vegetale hidrogenate (26% grasime) - (apa, grasime vegetala complet hidrogenata(din palmier) 26%, zahar 11%, proteine din LAPTE, stabilizatori/E420ii/E463, emulsifianti/E472b, lecitina din SOIA/E322/E472e, corector de aciditate/E339,E340, sare, aroma de LAPTE, colorant/160a), OU, ZMEURA (produs congelat), CREMA cu gust de vanilie (zahar, amidon modificat din cartofi, agent gelatinizant (caragenan standardizat cu zaharuri), colorant (beta caroten), stabilizatori(fosfat disodic si difosfat tetrasodic), aroma), zahar, miere, lamaie proaspata, ulei din floarea soarelui, esenta vanilie, bicarbonat, sare, zahar pudra Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 779,57 / kcal: 186,2 Proteine: 4,26 g Glucide: 21,1 g din care zaharuri 11,5 g Grăsimi 9,55 g din care acizi grași saturați 2,1 g Fibre 1,28 g Sare 1,43 g
---	--

## BAUTURI

<b>FRESH PORTOCAL – 380ml</b> <b>INGREDIENTE:</b> Portocale proaspete	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 196,77 / kcal: 47 Proteine: 0,8 g Glucide: 13 g din care zaharuri 11 g Grăsimi 0,3 g din care acizi grași saturați 0,02 g Fibre 1,8 g Sare 0,2 g
<b>LIMONADA – 380ml</b> <b>INGREDIENTE:</b> Lamaie, zahar, menta proaspata	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 117 / kcal: 47 Proteine: 1,1 g Glucide: 9 g din care zaharuri 2,5 g Grăsimi 0,3 g din care acizi grași saturați 0,002 g Fibre 2,8 g Sare 0,2 g
<b>PEPSI – 500ml</b> <b>INGREDIENTE:</b> Apa, dioxid de carbon, sirop de fructoza din porumb, zahar, colorant: caramel (E150d), acidifiant: acid fosforic, cofeina, aroma naturala de cola.	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 120 / kcal: 28 Proteine: 0 g Glucide: 7 g din care zaharuri 7g Grăsimi 0 g din care acizi grași saturați 0 g Fibre 0 g Sare 0 g
<b>PEPSI ZERO – 500ml</b> <b>INGREDIENTE:</b> Apa, dioxid de carbon, colorant(caramel cu sulfat de amoniu), indulcitori(aspartam, acesulfam de potasiu), acidifianti(acid fosforic, acid citric), corector de aciditate(citrati de sodiu), arome, cafeina.	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 2 / kcal: <1 Proteine: 0 g Glucide: 0 g din care zaharuri 0 g Grăsimi 0 g din care acizi grași saturați 0 g Fibre 0 g Sare 0,1 g
<b>7UP – 500ml</b> <b>INGREDIENTE:</b> Apa, dioxid de carbon, acidifianti (acid citric, acid malic), aroma naturala de lamaie si lamaie verde (lime), corector de aciditate (citrati de sodiu), conservant (benzoat de sodiu), indulcitori (aspartam, acesulfam K).	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 2 / kcal: <1 Proteine: 0 g Glucide: 0 g din care zaharuri 0 g Grăsimi 0 g din care acizi grași saturați 0 g Fibre 0 g Sare 0,04 g
<b>LIPTON (gust lamaie) – 500ml</b> <b>INGREDIENTE:</b> Apa, zahar, acidifiant (acid citric), extract de ceai negru (0,14%), suc de piersica din concentrat (0,1%), aroma, corector de aciditate (citrati de sodiu), antioxidant (acid ascorbic), indulcitor (glicozide derivate din steviol);	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 82 / kcal: 19 Proteine: 0 g Glucide: 2g din care zaharuri 2 g Grăsimi 4,7 g din care acizi grași saturați 4,5 g Fibre 0 g Sare 0,09g

<p><b>LIPTON (gust piersica) – 500ml</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Apa, zahar, acidifiant (acid citric), extract de ceai negru (0,14%), suc de piersica din concentrat (0,1%), aroma, corector de aciditate (citrati de sodiu), antioxidant (acid ascorbic), indulcitor (glicozide derivate din steviol)</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 82 / kcal: 19  Proteine: 0 g  Glucide: 2g  din care zaharuri 2 g  Grăsimi 4,7 g  din care acizi grași saturați 4,5 g  Fibre 0 g  Sare 0, 09g</p>
<p><b>MIRINDA – 500ml</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Apa, sirop de fructoza-glucoza, suc de portocale obtinut din suc concentrat de portocale (4%), dioxid de carbon, acidifiant (acid citric), conservant (sorbat de potasiu), antioxidant (acid ascorbic), arome, indulcitori (acesulfam de potasiu, sucraloza, stabilizator (guma arabica), coloranti (beta-apo-8-carotenal (C30), beta caroten)</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 134 / kcal: 31  Proteine: &gt;0,5 g  Glucide: 7,8 g  din care zaharuri 7,8 g  Grăsimi 0 g  din care acizi grași saturați 0 g  Fibre 0 g  Sare 0,03 g</p>
<p><b>PRIGAT PORTOCAL – 500ml</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Apa, zahar, concentrat din portocala (1.3%), corector de aciditate (acid citric), stabilizatori (guma de celuloza, guma arabica, pectine), antioxidant (acid ascorbic), coloranti [caroteni, Beta-apo-8'-carotenal (C30)], arome naturale</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 194 / kcal: 46  Proteine: 0 g  Glucide: 11,4g  din care zaharuri 11,14g  Grăsimi 0 g  din care acizi grași saturați 0 g  Fibre 0 g  Sare &gt;0,03 g</p>

# Pep & Pepper

EVERYDAY  
fresh 



See all ingredients we use while making  
good food for your good mood everyday.

