

MENIU PRODUSE

Alergenii sunt marcați cu litere MAJUSCULE

EATWELL PLATES - CU CARNE DE PUI

PUI CRISPY - 200g

Pui cubic - 160g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), sos aioli - 50g (ulei de floarea soarelui 50%, apa, usturoi deshidratat, MUSTAR de masa (apa, faina de MUSTAR, oțet din alcool. faina de GRAU, zahar, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, otet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahar. conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA, PESMET panko - 40g (faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300), faina tempura - 10g (proteina vegetala din SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), ulei de rapiță. Produs pasteurizat.

Conține alergeni: GLUTEN, OUĂ, SOIA, LAPTE, MUSTAR

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 1092 / kcal: 261 | **Proteine:** 20,7 g | **Carbohidrați:** 16 g din care zaharuri 1,1 g
Grăsimi: 9,5 g din care acizi grași saturați 2 g | **Fibre:** 1 g | **Sare:** 0,5 g

PUI 3 CULORI - 200g

Pui cubic - 135g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), ardei 3 culori - 80g (ardei roșu, verde, galben fâșii. produs congelat), ulei din floarea soarelui, sos de SOIA.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 761,99/kcal: 182 | **Proteine:** 18,3g | **Carbohidrați:** 1,25g din care zaharuri 0,7g
Grăsimi: 10,55 g din care acizi grași saturați 1,5 g | **Fibre:** 0,034 g | **Sare:** 0,8 g

PUI CHILLI DULCE - 200g

Pui cubic - 135g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), ardei rosu (congelat) - 30g, sos thai dulce - 30g (apa, zahar, oțet din alcool, sare iodată, ardei deshidratat (ardei verde, ardei rosu, ardei iute), amidon, usturoi deshidratat, suc concentrat de lămâie, pătrunjel, ghimbir, conservant benzoat de sodiu, morcov proaspăt, ulei din floarea soarelui. Produs pasteurizat.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 761,99 / kcal: 182 | **Proteine:** 18,3g | **Carbohidrați:** 1,25g din care zaharuri 0,7g
Grăsimi: 10,55 g | din care acizi grași saturați 1,5 g | **Fibre:** 0,034 g | **Sare:** 0,8 g

PUI BLUE CHEESE - 200g

Pui cubic - 140g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), CREMA vegetala - 50g (apa, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb(E1442), malto-dextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), blue cheese - 40g (LAPTE de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), ulei din floarea soarelui, miez de NUCA.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 1181,71/kcal: 282,25 | **Proteine:** 24,3g | **Carbohidrați:** 2,1g din care zaharuri 0,5g
Grăsimi: 14,75 g din care acizi grași saturați 2,5 g | **Fibre:** 0,5 g | **Sare:** 1,8 g

PUI QUATTRO FORMAGGI - 200g

Pui julienne - 145g (piept de pui dezosat (produs congelat), LAPTE de vaca 1,5% grasime, SMANTANA (obtinut din LAPTE de vacă), culturi lactice selectionate. Produs pasteurizat. Ulei din floarea soarelui, sos demi glace, concentrat condimente legume, sare), CREMA vegetala - 30g (apa, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), ulei din floarea soarelui, blue CHEESE (LAPTE de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), BRANZA cheddar (LAPTE de vaca, sare, culturi lactice selectionate, colorant: caroten), MOZZARELLA RASA (LAPTE de vaca degresat, ulei de rapita, sare, culturi lactice, cheag, specialitate BRANZA tare (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, lizozim de OU). Produs pasteurizat. **Contine alergeni: LAPTE, SOIA, OUA**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 1233 / kcal: 294,5 | **Proteine:** 26,05 g | **Carbohidrați:** 1,4 g din care zaharuri 0,5 g
Grăsimi: 21,2 g din care acizi grași saturați 2,1 g | **Fibre:** 0,1 g | **Sare:** 1,9 g

PUI CHILI IUTE - 200g

Pui cubic - 135g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), ardei rosu (congelat) - 30g, sos thai iute - 30g (zahar, apa, otet din alcool, sare iodată, ardei deshidratat (ardei rosu, ardei iute), amidon usturoi deshidratat, suc concentrat de lamaie, patrunjel, conservant: benzoat de sodiu, porumb congelat - 20g (porumb boabe. produs congelat rapid. Poate contine urme de TELINA), ulei din floarea soarelui. Produs pasteurizat. **Contine alergeni: GLUTEN, SOIA, TELINA, OUA**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii/100g produs:

Valoare energetică kJ: 93,65 / kcal: 223 | **Proteine:** 18 g | **Carbohidrați:** 12,4 g din care zaharuri 5,2 g
Grăsimi: 6,1 g din care acizi grași saturați 2 g | **Fibre:** 1 g | **Sare:** 1,4 g

PUI BBQ - 200g

Pui julienne - 135g (piept de pui dezosat (produs congelat), LAPTE de vaca 1,5% grasime, SMANTANA (obtinut din LAPTE de vacă), culturi lactice selectionate (produs pasteurizat), ulei din floarea soarelui, sos demi glace, concentrat condimente legume, sare), ciuperci proaspete - 35g, sos barbecue - 30g (apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate, extract de malt, zahar, otet din alcool, amidon, sare, condimente, colorant: caramel, suc concentrat din lămâie, aroma de fum. Conservant: benzoat de sodiu, stabilizator: guma xantan (produs pasteurizat), ardei 3 culori - 25g (ardei rosu, verde, galben fasii, produs congelat), ulei din floarea soarelui. **Contine alergeni: LAPTE, SOIA**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 837,35 / kcal: 200 | **Proteine:** 20,1 g | **Carbohidrați:** 5,1 g din care zaharuri 1,9 g
Grăsimi: 9,8 g din care acizi grași saturați 2,3 g | **Fibre:** 1,6 g | **Sare:** 0,8 g

PUI CU BACON - 200g

Pui cubic - 140g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), bacon - 40g (piept de porc (origine UE), spata de porc, apa, dextroza, maltodextrina, LACTOZA, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), antioxidanti (ascorbat de sodiu, acid ascorbic, eritorbat de sodiu), corector de aciditate (citrat de sodiu), potenciator de aroma (monoglutamat de sodiu), arome, aroma de fum, sare nitrica (sare, conservant: nitrit de sodiu), proteina vegetala din SOIA, acidifiant (lactat de sodiu), agenti de ingrosare (caragenan, guma de xantan), amidon modificat, proteina de porc, condimente), rosii cherry - 20g, sos barbecue - 20g (apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate, extract de malt, zahar, otet din alcool, amidon, sare, condimente, colorant: caramel, suc concentrat din lămâie, aroma de fum. Conservant: benzoat de sodiu, stabilizator: guma xantan (produs pasteurizat), ulei din floarea soarelui, rozmarin proaspat, SUSAN seminte. **Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA, SUSAN**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 1025,76 / kcal: 245 | **Proteine:** 21 g | **Carbohidrați:** 4 g din care zaharuri 1,2 g
Grăsimi: 4,8 g din care acizi grași saturați 1,2 g | **Fibre:** 1 g | **Sare:** 1,4 g

PUI TERIYAKI – 200g

Pui cubic - 140g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), ardei 3 culori (ardei rosu, verde, galben fasii, produs congelat), dovlecel proaspat - 30g, ulei din floarea soarelui, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), quinoa, portocale proaspete, miere, amidon.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 988,079/kcal: 236 | **Proteine:** 20g | **Carbohidrați:** 6,9g din care zaharuri 0,6g

Grăsimi: 4,5 g din care acizi grași saturați 1,1 g | **Fibre:** 2 g | **Sare:** 0,9 g

PUI CIUPERCI À LA CRÈME – 200g

Pui cubic - 145g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), CREMA vegetala - 30g (apa, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), malto-dextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a, Ciuperci proaspete - 30g, ulei de floarea soarelui, patrunjel proaspat.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 794,96/kcal: 190 | **Proteine:** 18,9g | **Carbohidrați:** 0,33g din care zaharuri 0,05g

Grăsimi: 13,2 g din care acizi grași saturați 5,7 g | **Fibre:** 0,04 g | **Sare:** 0,78 g

PUI BUFFALO – 200g

Pui cubic - 145g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), ulei din floarea soarelui, sos demi glace, concentrat condimente legume, sare), sos siriracha - 40g (sos sriracha - 40g (ardei rosu chill, zahar, sare, usturoi, acid acetic, conservant sorbat de potasiu, hidrogen sulfat de sodiu, agent de ingrosare: guma xantan), ceapa verde proaspata, ulei de floarea soarelui, SUSAN.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, SUSAN

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 845,16/kcal: 202 | **Proteine:** 18,39g | **Carbohidrați:** 3,06 g din care zaharuri 0,3g

Grăsimi: 12,87 g din care acizi grași saturați 4,88 g | **Fibre:** 0,47 g | **Sare:** 0,59 g

PEP JUNIOR CRISPY – 200g

Pui cubic - 120g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), Salam de biscuiti - 70g (faina alba de GRAU, zahar, grăsimi de palmier, agenți de afanare: carbohidrați de amoniu, carbohidrați de sodiu; sare iodată, aroma), zahar, apa, rahat (zahar amidon din porumb, glucoza, acidifiant: acid citric; arome, coloranți: curcumina, rosu sfecla, clorofile si clorofiline), ulei de rapita, agent de umezire: sorbitol; cacao cu conținut redus de grăsimi, arome, fulgi de NUCA de cocos, conservanți: sorbat de potasiu, acid sorbic; corector de aciditate acid citric), castraveti proaspeti - 50g, morcov proaspat - 50g, sos aioli - 50g (ulei din floarea soarelui 50%, apa, usturoi deshidratat, MUSTAR de masa (apa, faina de MUSTAR, oțet din alcool, faina de GRAU, zahar, sare iodată, ulei din floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, otet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahar, conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA (produs pasteurizat), PESMET panko - 30g (faina de GRAU, drojdie, ulei din floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300), faina tempura - 20g (proteina vegetala din SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), ulei din rapita.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, MUSTAR, SOIA, FRUCTE CU COAJA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 728,08/kcal: 173,9 | **Proteine:** 6,52g | **Carbohidrați:** 14,5g din care zaharuri 2,2g

Grăsimi: 9,9 g din care acizi grași saturați 2,3 g | **Fibre:** 0,65 g | **Sare:** 1,2 g

PEP JUNIOR RUMENIT – 200g

Pui cubic - 120g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), Salam de biscuiti - 70g (faina alba de GRAU, zahar, grăsime de palmier, agenți de afanare: carbohidrați de amoniu, carbohidrați de sodiu; sare iodată, aroma), zahar, apa, rahat (zahar amidon din porumb, glucoza, acidifiant: acid citric; arome, coloranți: curcumina, rosu sfecla, clorofile si clorofiline), ulei de rapita, agent de umezire: sorbitol; cacao cu conținut redus de grăsime, arome, fulgi de NUCA de cocos, conservanți: sorbat de potasiu, acid sorbic; corector de aciditate acid citric), castraveti proaspeti - 50g, morcov proaspăt - 50g.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, MUSTAR, SOIA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 618,18/kcal: 147,9 | **Proteine:** 1,17g | **Carbohidrați:** 12,28g din care zaharuri 0,69g
Grăsimi: 6,28 g din care acizi grași saturați 3,2 g | **Fibre:** 0,6 g | **Sare:** 0,01 g

PUI CU SOS DE ARDEI COPT – 200g

Pui cubic roșu- 135 g (Piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea-soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, soia, făină de grâu, zahăr, conservant: E202), lapte de vacă 1,5% grăsime, melanj ou integral, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), Sos de ardei copt - 50 g (Ardei copt în oțet - 40g, Sos Sriracha (Ardei roșu chili, zahăr, sare, usturoi, acid acetic, conservant: sorbat de potasiu, hidrogen sulfid de sodiu, agent de îngroșare: gumă xantan), MUȘTAR clasic (apă, făină de MUȘTAR, oțet din alcool, făină de GRAU, zahăr, sare iodată, ulei de floarea-soarelui, colorant: riboflavină)), miere, sare, piper, oregano, ulei de măsline, Ulei de floarea soarelui, Telemea de oaie românească (LAPTE de vacă crud, sare, cheag).

Contine alergeni: GLUTEN, SOIA, OUĂ, LAPTE, MUȘTAR

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs:

Valoare energetică: 700 kJ / 167 kcal | **Proteine:** 15g | **Carbohidrați:** 5g din care zaharuri: 3g
Grăsimi: 9g din care acizi grași saturați: 2.5g | **Fibre:** 1g | **Sare:** 0.8g

EATWELL PLATES - CU CARNE DE VITĂ

VITĂ MONGOLIA – 200g

Vita julienne - 130g (vrabioara de vita transata (produs congelat), LAPTE de vaca 1,5% grasime, ulei din floarea soarelui, amidon, SMANTANA (obtinut din LAPTE de vacă), culturi lactice selectionate (produs pasteurizat), sare, piper negru macinat, cimbru, pudra de usturoi), ardei rosu 40g (produs congelat), morcov proaspăt - 30g, praz proaspăt - 30g, ulei din floarea soarelui, dressing teriyaki - 30g (sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), portocale proaspete, miere, amidon). **Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 903,92 / kcal: 215,9 | **Proteine:** 20 g | **Carbohidrați:** 4 g din care zaharuri 1,2 g
Grăsimi: 7,9 g din care acizi grași saturați 1,2 g | **Fibre:** 1,3 g | **Sare:** 1,3 g

VITĂ TEXAS BBQ – 200g

Vita julienne - 130g (vrabioara de vita transata (produs congelat), LAPTE de vaca 1,5% grasime, ulei din floarea soarelui, amidon, SMANTANA (obtinut din LAPTE de vacă), culturi lactice selectionate (produs pasteurizat), sare, piper negru macinat, cimbru, pudra de usturoi), ardei 3 culori - 40g (ardei rosu, verde, galben, produs congelat), ciuperci proaspete, sos barbeque - 30g (apa, sirop de glucoza - fructoza, pasta de tomate, extract de malt, zahar, oțet din alcool, amidon ,sare, condimente, colorant: caramel, suc concentrat din lămâie, aroma de fum. Conservant: benzoat de sodiu, stabilizator: guma xantan; ulei din floarea soarelui. Produs pasteurizat. **Contine alergeni: LAPTE**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 879,22 / kcal: 210 | **Proteine:** 22 g | **Carbohidrați:** 6,8 g din care zaharuri 1,3 g
Grăsimi: 9 g din care acizi grași saturați 1,4 g | **Fibre:** 1 g | **Sare:** 1,1 g

VITĂ STROGANOFF – 200g

Vită julienne – 110g (Vrăbioară de vită tranșată (produs congelat), Ceapă albă proaspătă – 20g, Ciuperci proaspete – 20g, Castraveți murați felii (castraveți, apă, oțet, sare, stabilizator: clorură de calciu, aromă naturală (mărar), regulator de aciditate: acid citric, conservant: sorbat de potasiu, colorant: riboflavină), CREMA vegetală (apă, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrină, emulsifiant: lecitină de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), ulei din floarea soarelui, MUSTAR de masă – 20g (apă, făină de MUSTAR, oțet din alcool, făină de GRAU, zahăr, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant: riboflavină), amidon modificat din porumb, oțet din alcool, acidifiant: acid citric, sare iodată, zahăr, conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: gumă xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat), sare. **Contine alergeni: MUȘTAR, GRAU, SOIA, ZER**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs:

Valoare energetică: 512 kJ / 123 kcal | **Proteine:** 8.45g | **Carbohidrați:** 2.91g din care zaharuri: 1.23g
Grăsimi: 9.05g din care acizi grași saturați: 3.12g | **Fibre:** 0.87g | **Sare:** 0.98g

EATWELL PLATES - CU CARNE DE PEȘTE

SOMON LA CUPTOR – 200g

File de SOMON cu piele (produs congelat) - 125g, Sos Teriyaki - 40 g (Sos de soia (apă, sare, SOIA, făină de grâu, zahăr, conservant: E202), Salată română proaspătă - 30 g, Miere, Amidon, Portocale proaspete), Zeamă de lămâie, Miere, Sare, Usturoi proaspăt, Ghimbir proaspăt.

Contine alergeni: GLUTEN, SOIA, OUĂ, NUCIFERE, SUSAN, MOLUȘTE, PEȘTE

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs:

Valoare energetică: 600 kJ / 143 kcal | **Proteine:** 12g | **Carbohidrați:** 7g din care zaharuri: 5g
Grăsimi: 7g din care acizi grași saturați: 1.5g | **Fibre:** 0.5g | **Sare:** 0.5g

GARNITURI

SALATĂ 150g

Salata iceberg -65g, rosii cherry - 20g, salata lollo bionda, morcov, baby spanac, Dressing la alegere: Honey MUSTARD - 30g (MUSTAR pasta, otet alb, piper alb măcinat, sare, zahar, ulei din floarea soarelui). Italian - 30g (Ulei de pomace, oțet alb, sare, piper alb măcinat, miere, ceapa roșie proaspata, cimbru măcinat, busuioc proaspăt, pătrunjel proaspăt, praf de usturoi). **Contine alergeni:**

MUSTAR

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 99,89 / kcal: 23,86 | **Proteine:** 1,06 g | **Carbohidrați:** 3,4 g din care zaharuri 0,23 g
Grăsimi: 1 g din care acizi grași saturați 0,023 g | **Fibre:** 1,8 g | **Sare:** 0,02 g

CARTOFI WEDGES - 200g

Cartofi wedges (produs congelat), sare, ulei de palmier.

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 658,41 / kcal: 157,26 | **Proteine:** 5,09 g | **Carbohidrați:** 19,1 g din care zaharuri 1,03 g
Grăsimi: 8,28 g din care acizi grași saturați 1,2 g | **Fibre:** 1,9 g | **Sare:** 1,37 g

CARTOFI PIURE - 200g

Piure de cartofi - 150g (cartofi, apă, ulei de rapita, pudra obținută din ZER, LACTOZA, proteină din LAPTE, ulei de unt, aroma naturala, sare, dextroza, LAPTE praf, pudra de ceapă, condimente (produs congelat), LAPTE, sare. **Contine alergeni: LAPTE**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 791,30 / kcal: 189 | **Proteine:** 4,2 g | **Carbohidrați:** 36,5 g din care zaharuri 8,2 g
Grăsimi: 2,75 g din care acizi grași saturați 0,78 g | **Fibre:** 0,35 g | **Sare:** 1,12 g

FUSILLI PESTO - 200g

Paste fusilli - 110g (făină de GRÂU dur, apa), sos pesto - 30g (sos pesto alla genovese (ulei de floarea-soarelui, busuioc, NUCI CAJU, GRANA PADANO (LAPTE, lizozim de OU), ZER, ulei de pomace, PECORINO ROMANO (LAPTE de capră), zahar, arome naturale (LAPTE) sare, corector de aciditate: acid lactic, usturoi), CREMA vegetala - 30g (apa, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA(E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a).

Conține alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA, FRUCTE CU COAJA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 600 kJ / 143 kcal | **Proteine:** 5,0 g | **Carbohidrati:** 20,0 g din care zaharuri 2,1 g
Grăsimi: 6,2 g din care acizi grași saturați 2,2 g | **Fibre:** 1,6 g | **Sare:** 0,8 g

PENNE POMODORO - 200g

Paste penne - 80g (făină de GRÂU dur, apa), sos basilico - 70g (sos de rosii cu busuioc (pulpa de rosii, concentrat de roșii, ceapa, uleiuri vegetale (de pomace, floarea soarelui), busuioc, zahar, sare, aroma naturala), sare, piper alb măcinat. **Conține alergeni: GLUTEN**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 1193 / kcal: 285 | **Proteine:** 10,66 g | **Carbohidrati:** 54,3 g din care zaharuri 10,12 g
Grăsimi: 2 g din care acizi grași saturați 0,11 g | **Fibre:** 3,33 g | **Sare:** 1,03 g

OREZ NEGRU CU DOVLECEL - 200g

Fresh de portocale (portocale proaspete), orez negru, dovlecel proaspat, UNT (SMANTANA pasteurizata, culturi lactice, acid lactic), sare, piper alb macinat. **Conține alergeni: LAPTE**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 473 / kcal: 113 | **Proteine:** 2,46 g | **Carbohidrati:** 19,87 g din care zaharuri 2,5 g
Grăsimi: 3,12 g din care acizi grași saturați 0,78 g | **Fibre:** 1,03 g | **Sare:** 0,98 g

OREZ ALB CU LEGUME - 200g

Orez alb, ulei din floarea soarelui, morcov congelat, mazăre congelată, piper alb măcinat, sare.

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 1385 / kcal: 331 | **Proteine:** 3,5 g | **Carbohidrati:** 32,1 g din care zaharuri 10,3 g
Grăsimi: 23 g din care acizi grași saturați 9 g | **Fibre:** 1,37 g | **Sare:** 1 g

BOWLS & SALADS

SALATĂ PUI CRISPY CEASAR - 400g

Sos Aioli - 70g (ulei de floarea soarelui 50%, apa, usturoi deshidratat, MUSTAR de masa (apa, faina de MUSTAR, oțet din alcool, faina de GRAU, zahar, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, otet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahar, conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat. Pui Cubic - 55g (piept de pui dezodat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), Specialitate BRANZA tare - 50g (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, lizozim de OU), Avocado proaspat - 45g, Salata Iceberg proaspata - 45g, Salata Romana proaspata - 45g, Crutoane cu usturoi - 30g (paine uscata (FAINA tip 650, drojdie, sare iodată, apa), usturoi, ulei), PESMET Panko (faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a faini (acid ascorbic E300), FAINA Tempura (proteina vegetala di SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), ulei de rapita), Ulei din floarea soarelui, sare.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA, MUSTAR

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 544,28/kcal: 130 | **Proteine:** 5,88 g | **Carbohidrati:** 8,11 g din care zaharuri 1,03 g
Grăsimi: 9,68 g din care acizi grași saturați 1,12 g | **Fibre:** 1,46 g | **Sare:** 1,23 g

SALATĂ PUI PESTO – 400g

Pui juliene – 80g (piept de pui dezosat (produs congelat), LAPTE de vaca 1,5% grasime, SMANTANA (obținut din LAPTE de vacă), culturi lactice selectionate (produs pasteurizat), ulei din floarea soarelui, sos demi glace, concentrat condimente legume, sare), paste fusilli cu pesto - 70g (făină de GRÂU dur, apa), sos pesto - 30g (sos pesto alla genovese (ulei de floarea-soarelui, busuioc , NUCI CAJU, Specialitate BRANZA tare (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, lizozim de OU), ZER, ulei de pomace, PECORINO ROMANO (LAPTE de capră), zahar, arome naturale (LAPTE) sare, corector de aciditate: acid lactic, usturoi), CREMA vegetala - 30g (apa, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), Dressing Italian – 70g (ulei de pomace, otet alb, sare, piper alb macinat, miere, ceapa rosie proaspata, cimbru macinat, busuioc proaspat, patrunjel proaspat, praf de usturoi), Rosii cherry proaspete, Salata Iceberg proaspata – 45g, Salata Romana proaspata – 45g, Specialitate BRANZA tare- 20g (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, lizozim de OU), ulei din floarea soarelui, rucola proaspata.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, OUA, NUCIFERE, FRUCTE CU COAJA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ:677,8/kcal: 162 | **Proteine:**10,26 g | **Carbohidrati:**14,78 g din care zaharuri 1,7 g
Grăsimi: 5,61 g din care acizi grași saturați 1,33 g | **Fibre:** 0,29 g | **Sare:** 1,58 g

SALATĂ CRISPY TOFU – 500g

Orez Alb cu Legume – 100g (Orez alb, ulei din floarea soarelui, morcov congelat, mazare congelata, piper alb macinat, sare), Orez Negru cu Dovlecel – 100g (Fresh de portocale (portocale proaspete), orez negru, dovlecel proaspat, unt (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic), sare, piper alb macinat), Tofu simplu in saramura - 75g (Tofu (apă, SOIA boabe), apă, sare), Dressing Teriyaki – 70g (sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), fresh de portocale, miere, amidon), Broccoli proaspat – 50g, Morcov proaspat – 50g, Mango cub- 40g (produs congelat), Varza rosie proaspata – 32g, Ridichii proaspete – 20g, PESMET Panko – (faina de GRAU, drojdie, ulei din floarea soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300), FAINA Tempura – (proteina vegetala di SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), ulei de rapita), Ghimbir murat – (ghimbir, apa, sare, sorbat de potasiu, acid citric, acid acetic, aspartm, sucraloza, acesulfam de potasiu. E163), Ulei din floarea soarelui, Castraveti proaspeti, SUSAN Negru. **Contine alergeni: GLUTEN, SOIA, SUSAN**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 719,64/kcal: 172,75 | **Proteine:** 5,55 g | **Carbohidrati:** 30 g din care zaharuri 0,96 g
Grăsimi: 3,46 g din care acizi grași saturați 0,88 g | **Fibre:** 1,12 g | **Sare:** 0,09 g

PUI AIOLI – 400g

Pui cubic - 145g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), orez alb - 110g, dressing aioli - 45g (ulei de floarea soarelui 50%, apa, usturoi deshidratat, MUSTAR de masa (apa, faina de MUSTAR, oțet din alcool), faina de GRAU, zahar, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, otet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahar. Conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat. Morcov cub - 30g (produs congelat), mazare - 30g (produs congelat), sos chili dulce - 20g (ulei de floarea soarelui 50%, apa, usturoi deshidratat, MUSTAR de masa (apa, faina de MUSTAR, oțet din alcool, faina de GRAU, zahar, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, otet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahar. Conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat. ceapa verde proaspata, sos teriyaki (sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), portocale proaspete, miere, amidon), ulei din floarea soarelui, ghimbir proaspat, ceapa rosie proaspata. **Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, MUSTAR, SOIA**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 835,54/kcal: 199,7 | **Proteine:** 11,08g | **Carbohidrati:** 15,18g din care zaharuri 1,89g
Grăsimi: 10,12 g din care acizi grași saturați 3,12 g | **Fibre:** 0,57 g | **Sare:** 1,02 g

SALATĂ PUI THAI – 500g

Taitei Noodles – 200g (orez, apa), Pui cubic – 80g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), Dressing spicy mayo – 70g (Maioneza Hellmanns – (ulei vegetal de rapita 78%), apa (8,2%), OU (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2.1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina (EDTA), extract de paprika), Sos Siriracha – (sos sriracha - 40g (ardei rosu chill, zahar, sare, usturoi, acid acetic, conservant sorbat de potasiu, hidrogen sulfid de sodiu, agent de ingrosare: guma xantan), Sos SOIA – (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), Sos Kiimchee (Apă, usturoi, mandarină, sirop de glucoza si fructoză (din porumb), glutamat monosodic, oțet, piper roșu, ardei iute, mere, legume murate (ceapa, varza chinezeasca, sare, acid acetic), stock bonito (PESTE), extract de calmar (MOLUSCĂ) proteine hidrolizate din semințe de SOIA, pudra bonito (PEȘTE), acid citric, ghimbir, alge marine, guma xantan, succinat disodic, colorant: paprika), Sos Togarashi (ardei chili, seminte de SUSAN negre, seminte de SUSAN albe, alge, ghimbir, piper japonez, yuzu), Ulei de SUSAN), Boabe SOIA edamame – 55g, Rosii Cherry – 40g, Varza rosie proaspata – 32g, Sos chili dulce – 20g (apa, zahar, oțet din alcool, sare iodată, ardei deshidratat (ardei verde, ardei rosu, ardei iute), amidon, usturoi deshidratat, suc concentrat de lămâie, pătrunjel, ghimbir, conservant benzoat de sodiu. (produs pasteurizat), Ghimbir marinat roz (ghimbir, apa, sare, sorbat de potasiu, acid citric, acid acetic, aspartm, sucraloza, acesulfam de potasiu E163), ALUNE crude maruntite, SUSAN. **Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA, NUCIFERE,**

FRUCTE CU COAJA, SUSAN, MOLUSTE, PESTE

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 1012,53/kcal: 242 | **Proteine:** 8,53g | **Carbohidrați:** 17,99g din care zaharuri 3,78g
Grăsimi: 15,09 g din care acizi grași saturați 1,35 g | **Fibre:** 0,28 g | **Sare:** 1,6 g

SALATĂ VEGGIE CAESAR – 400g

Dressing Italian – 70g (Ulei de pomace, otet alb, sare, piper alb macinat, miere, ceapa rosie proaspata, cimbru macinat, busuioc proaspăt, patrunjel proaspăt, praf de usturoi), Dovlecel Zucchini proaspăt – 55g, OU – 50g, SPECIALITATE BRANZA TARE– 40g (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, lizozim de OU), Salata Iceberg proaspata – 45g, Salata Romana proaspata – 45g, Rosii Cherry proaspate – 40g, Avocado proaspăt – 30g, Crutoane cu usturoi – 30g (paine uscata (FAINA tip 650, drojdie, sare iodată, apa), usturoi, ulei), Ulei din floarea soarelui. **Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 530,19/kcal: 126,72 | **Proteine:** 5,66g | **Carbohidrați:** 7,86g din care zaharuri 1,44g
Grăsimi: 8,02 g din care acizi grași saturați 3,17 g | **Fibre:** 0,48 g | **Sare:** 0,41 g

SOMON & AVO-MANGO – 400g

Orez alb cu legume – 200g (Orez alb, ulei din floarea soarelui, morcov congelat, mazare congelata, piper alb macinat, sare), Mango– 100g (produs congelat), Somon file – 80g (File de SOMON cu piele (produs congelat), Dressing Spicy Mayo – 70g (Maioneza Hellmanns – (ulei vegetal de rapita 78%), apa (8,2%), OU (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2.1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina (EDTA), extract de paprika), Sos Siriracha – (sos sriracha - 40g (ardei rosu chilli, zahar, sare, usturoi, acid acetic, conservant sorbat de potasiu, hidrogen sulfid de sodiu, agent de ingrosare: guma xantan), Sos SOIA – (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), Sos Kimchi (Apă, usturoi, mandarină, sirop de glucoza si fructoză (din porumb), glutamat monosodic, oțet, piper roșu, ardei iute, mere, legume murate (ceapa, varza chinezeasca, sare, acid acetic), stock bonito (PESTE), extract de calmar (MOLUSCĂ) proteine hidrolizate din semințe de SOIA, pudra bonito (PEȘTE), acid citric, ghimbir, alge marine, guma xantan, succinat disodic, colorant: paprika.), Sos Togarashi (ardei chili, seminte de SUSAN negre, seminte de SUSAN albe, alge, ghimbir, piper japonez, yuzu), Ulei de SUSAN, Avocado proaspăt – 70g, Castravete proaspăt – 20g, Ridichii poaspate, Ceapa rosie proaspata, Patrunjel proaspăt, Zeama de lamaie, Miere, Sare, SUSAN Negru, Piper.

Contine alergeni: GLUTEN, SOIA, OUA, NUCIFERE, SUSAN, MOLUSTE, PESTE

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 932,11/kcal: 222,78 | **Proteine:** 5,52g | **Carbohidrați:** 20,63g din care zaharuri 2,02g
Grăsimi: 13,58 g din care acizi grași saturați 3,55 g | **Fibre:** 0,41 g | **Sare:** 0,58 g

PUI TIKKA MASALA – 400g

Pui cubic – 145g (piept de pui dezodat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), Orez Alb – 140g, Sos Tikka Masala – 120g, (rosii pasate 87%, ceapa pudra, gram masala 2% (coriandru, piper, curcuma, ienibahar, cardamom, nucsoara, ghimbir, chilli, cuiisoare, scortisoara, foi de dafin, chimion, usturoi, sare, oregano), zahar, sare, usturoi pudra, ghimbir pudra, paprika pudra, chilli macinat (produs pasteurizat), Crema Vegetala – 42g (apa, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), Morcov – 30g (produs congelat), Mazare – 30g (produs congelat), Ulei de Floarea Soarelui, Unt (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic), Patrunjel proaspat, Sare, Piper Alb Macinat. **Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 804,79/kcal: 192,22 | **Proteine** 10g | **Carbohidrati** 15,92g din care zaharuri 3,14g
Grăsimi: 9,7 g din care acizi grași saturați 3,11 g | **Fibre:** 0,024 g | **Sare:** 0,72 g

CHILI CON CARNE – 550g

Orez alb cu legume – 150g (Orez alb, ULEI DIN FLOAREA SOARELUI, morcov congelat, mazăre congelată, piper alb măcinat, sare), Carne de vită tocată – 70g (Carne de vită tocată Black Angus, sare, boia iute, chimen măcinat, coriandru măcinat, piper negru măcinat), Ceapă albă proaspătă – 53g, Fasole roșie conservată – 40g (fasole roșie (60%), apă, sare, antioxidant: acid ascorbic E300), Porumb congelat – 20g, Pastă de tomate (tomate, sare), Lămâie verde proaspătă – 20g, Usturoi proaspăt, Ulei de măsline, Coriandru măcinat, Chimen, Paprică iute, Piper negru măcinat, Sare, Roșii proaspete, Ceapă roșie proaspătă, Coriandru proaspăt.

Contine alergeni: ULEI DIN FLOAREA SOARELUI, GLUTEN, SOIA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs:

Valoare energetică: 550 kJ / 131 kcal | **Proteine:** 8.5g | **Carbohidrați:** 12g din care zaharuri: 2g
Grăsimi: 5g din care acizi grași saturați: 1.5g | **Fibre:** 2.5g | **Sare:** 0.5g

PASTAS

PUI ALFREDO – 450g

Paste fettuccine 230g (Gris din GRAU dur, apa. Originea graului: din UE si din afara UE.), Pui Cubic – 80g (piept de pui dezodat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), Crema Vegetala – 80g (apa, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), Ciuperci proaspete – 25g, Specialitate BRANZA tare (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, lizozim de OU), Ulei de pomace, Sare, Unt (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic), Piper Negru.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs: **Valoare energetică kJ:** 1138 / kcal: 272 | **Proteine:** 12 g
Carbohidrati: 23,9 g din care zaharuri 1,91 g | **Grăsimi:** 14,34 g din care acizi grași saturați 5,77 g
Fibre: 0,22 g | **Sare:** 2,86 g

PUI CRISPY – 550g

Paste fettuccine 280g (Gris din GRAU dur, apa. Originea graului: din UE si din afara UE.), piept de pui feliat - 90g (piept de pui feliat - 90g (piept de pui dezodat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, OU, concentrat legume, piper negru, sare), PESMET panko - 30g (faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300), lamaie proaspata - 30g, faina tempura -20g (proteina vegetala din SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), specialitate de BRANZA razuita (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozim din OU), sare, - patrunjel proaspat. **Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs: **Valoare energetică kJ:** 1038,32 / kcal: 248 | **Proteine:** 16,43 g
Carbohidrati: 36,86 g din care zaharuri 2,78 g | **Grăsimi:** 3,64 g din care acizi grași saturați 1,85 g
Fibre: 0,01 g | **Sare:** 3,43 g

CREAMY TRUFFLE – 450g

Paste fettuccine 280g (Gris din GRAU dur, apa. Originea graului: din UE si din afara UE.), Crema Vegetala - 20g (apa, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), trufe (Sos clasic de trufe 8% (ciuperci cultivate (origine ciuperci: agaricus bisporus - origine EU), ulei din seminte de floarea soarelui, ulei de pomace, trufe de vara (Tuber aestivum Vitt. - origine UE si non-UE, suc de trufe (water and tuber aestivum Vittad) 8%, Masline negre (masline, sare, stabilizator: gluconat de fier E579), sare, arome), ulei de pomace, specialitate de BRANZA razuita (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozim din OU), sare.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 1637,02 / kcal: 391 | **Proteine:** 10 g | **Carbhidrati:** 48,7 g din care zaharuri 3.03g
Grăsimi: 17,35 g din care acizi grași saturați 5,66 g | **Fibre:** 0,02 g | **Sare:** 3,6 g

CREAMY PESTO – 550g

Paste fettuccine 280g (Gris din GRAU dur, apa. Originea graului: din UE si din afara UE.), sos pesto - 90g (sos pesto alla genovese (ulei de floarea-soarelui, busuioc , NUCI CAJU, GRANA PADANO (LAPTE, lizozim de OU), ZER, ulei de pomace, PECORINO ROMANO (LAPTE de capră), zahar, arome naturale (LAPTE) sare, corector de aciditate: acid lactic, usturoi), crema vegetala - 90g (apa, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), ZER praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrina, emulsifiant: lecitina de SOIA (E322), stabilizatori: E412, E410; corector de aciditate: E339, colorant: E160a), piept de pui feliat - 90g (piept de pui feliat - 90g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, OU, concentrat legume, piper negru, sare), PESMET panko - 30g (faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a faini (acid ascorbic E300), faina tempura -20g (proteina vegetala di SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), ulei de pomace, specialitate de BRANZA razuita (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozim din OU.) sare.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 1358,19/kcal: 432,4 | **Proteine:** 7,63g | **Carbhidrati:** 34,29g din care zaharuri 2,45g
Grăsimi: 19,4 g din care acizi grași saturați 7,21 g | **Fibre:** 0,03 g | **Sare:** 3,1 g

PUI MARINARA – 550g

Paste fettuccine 280g (Gris din GRAU dur, apa. Originea graului: din UE si din afara UE.), sos basilico - 100g (sos de rosii cu busuioc (pulpa de rosii, concentrat de rosii, ceapa, uleiuri vegetale (de pomace, floarea soarelui), busuioc, zahar, sare, aroma naturala), piept de pui feliat - 90g (piept de pui feliat - 90g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, OU, concentrat legume, piper negru, sare), rosii cherry proaspete - 66g, PESMET panko - 30g (faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300), FAINA tempura -20g (proteina vegetala din SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), specialitate de BRANZA razuita (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozim din OU.), sare, usturoi proaspat, busuioc proaspat.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 1026,51/kcal: 245,18 | **Proteine:** 11,98g | **Carbhidrati:** 26,73g din care zaharuri 2,12g
Grăsimi: 9,63 g din care acizi grași saturați 3,71 g | **Fibre:** 0,012 g | **Sare:** 2,3 g

WRAPS

PUI CRISPY WRAP – 250g

Pui cubic -70g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), tortilla - 80g (faina de GRAU, apa, ulei de rapita, umidicatori (glicerina), zahar sare, agent de crestere (E450i, E500ii), acidifianti(E296); emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanti (E202, E282)), castraveti proaspeti - 20g, rosii proaspete - 20g, sos aioli - 20g (ulei de floarea soarelui 50%, apa, usturoi deshidratat, MUSTAR de masa (apa, faina de MUSTAR, oțet din alcool, faina de GRAU, zahar, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant riboflavina), amidon modificat din porumb, otet din alcool, acidifiant (acid citric), sare iodată, zahar, conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan, antioxidant: calciu disodic EDTA. Produs pasteurizat)), morcov proaspat, salata lollo bionda, BRANZA cheddar (LAPTE de vaca, sare, culturi lactice selectionate, colorant: caroten), PESMET panko - 40g (faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300)), faina tempura - 10g (proteina vegetala din SOIA, faina din GRAU, amidon, sare),

ulei de palmier. **Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA, MUSTAR**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 653,13 / kcal: 156 | **Proteine:** 9,61g | **Carbohidrati:** 16g din care zaharuri 2,5g
Grăsimi: 5,91 g din care acizi grași saturați 0,93 g | **Fibre:** 1,11g | **Sare:** 1,1g

PUI PESTO WRAP – 250g

Pui cubic - 80g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), tortilla - 80g (faina de GRAU, apa, ulei de rapita, umidicatori (glicerina), zahar sare, agent de crestere (E450i, E500ii), acidifianti (E296); emulgatori (E471); stabilizatori (E412, E466), conservanti (E202, E282)), sos pesto - 20g (sos pesto alla genovese (ulei de floarea-soarelui, busuioc, NUCI CAJU, GRANA PADANO (LAPTE, lizozim de OU), ZER, ulei de pomace, PECORINO ROMANO (LAPTE de capră), zahar, arome naturale (LAPTE) sare, corector de aciditate: acid lactic, usturoi), castraveti proaspeti - 20g, rosii proaspete - 20g, morcov proaspat, salata lollo bionda, ulei din floarea soarelui

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA, SOIA, MUSTAR, FRUCTE CU COAJA, NUCIFERE

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 808,04/kcal: 193 | **Proteine:** 12g | **Carbohidrati:** 17,92g din care zaharuri 1,89 g
Grăsimi: 8,12 g din care acizi grași saturați 1,5 g | **Fibre:** 1,84 g | **Sare:** 1 g

CRISPY TOFU WRAP – 250g

Tortilla -80(faina de GRAU, apa, ulei de rapita, umidicatori (glicerina), zahar sare, agent de crestere (E450i, E500ii), acidifianti (E296); emulgatori (E471); stabilizatori (E412, E466), conservanti (E202, E282)), tofu in saramura - 70g (Tofu ((apă, SOIA boabe), apă, sare), castraveti proaspeti - 20g, rosii proaspete - 20g, sos guacamole - 20g (apa, avocado, ceapa, ardei gras verde, rosii, mascarpone SMANTANA (LAPTE), LAPTE, acid: citric), SMANTANA (LAPTE), ulei de rapita, amidon modificat din porumb, zahar, ardei iute, ardei rosu dulce, sare, ardei Jalapeno, acid: acid lactic; antioxidant: acid ascorbic; concentrat de suc de lamaie, condimente, emulgator: esteri de acid mono-si diacetil tartric cu mono- si digliceride ale acizilor grasi; stabilizatori: guma de xantan, guma de guar; culoare: caroten; coriandru frunze, acid: acid citric, patrunjel, culoare: aramiu complecsi de clorofile si clorofiline; praf de usturoi), morcov proaspat, salata lollo bionda, PESMET panko (faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300)), faina tempura (proteina vegetala din SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), ulei de rapita.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 887,59/kcal: 212 | **Proteine:** 7,34 g | **Carbohidrati:** 22,73g din care zaharuri 1,9g
Grăsimi: 11,3 g din care acizi grași saturați 1,5 g | **Fibre:** 2,53 g | **Sare:** 1 g

MEXICAN BURRITO – 250g

Tortilla – 90g (FĂINĂ DE GRAU, apă, ulei de rapiță, umectanți (glicerină), zahăr, sare, agent de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282)), Chili Con Carne Mix – 70g ((Carne de vită tocată Black Angus, sare, boia iute, chimen măcinat, coriandru măcinat, piper negru măcinat), Ceapă albă proaspătă, Porumb boabe congelat, Usturoi proaspăt, Fasole roșie conservată (fasole roșie, apă, sare), Ulei de pomace, Apă, Pastă de roșii (roșii, sare), Lime proaspăt, Coriandru măcinat, Chimen, Boia iute, Piper negru măcinat, Sare), Orez alb cu legume – 50g (orez alb, morcov, mazăre, ceapă, ulei de floarea soarelui, sare, condimente), Roșii proaspete – 20g, Lime, Ceapă roșie proaspătă, Coriandru proaspăt.

Contine alergeni: GLUTEN, SOIA, LAPTE, ȚELINĂ, MUȘTAR

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs:

Valoare energetică: 790 kJ / 188 kcal | **Proteine:** 7.7g | **Carbhidrați:** 27.4g din care zaharuri: 1.5g

Grăsimi: 5.5g din care acizi grași saturați: 2.5g | **Fibre:** 2g | **Sare:** 0.5g

PUI CAESAR WRAP – 250g

Tortilla – 90g (FĂINĂ DE GRAU, apă, ulei de rapiță, umectanți (glicerină), zahăr, sare, agent de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282)), Pui cubic – 70g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apă, sare, SOIA, FĂINĂ DE GRAU, zahăr, conservant: E202), LAPTE de vacă 1,5% grăsime, OU integral, concentrat condimente legume, piper negru măcinat, sare), Dressing Caesar – 30g (apă, ulei vegetal de rapiță (25%), oțet din alcool, brânză tare rasă (3,2%), LAPTE degresat pudră, GĂLBENUȘ DE OU (2,3%), usturoi (2,2%), amidon modificat, sare, suc de lămâie concentrat, zahăr, anșoa (PEȘTE) (0,2%), conservant (sorbit de potasiu), agent de îngroșare (gumă de xantan), piper negru, extract de șofran, sirop de zahăr invertit, antioxidant (calciu disodic EDTA). Poate conține semințe de susan și MUȘTAR. Fără gluten.), Salată Romană proaspătă – 30g, Crutoane cu usturoi (pâine uscată (FĂINĂ tip 650, drojdie, sare iodată, apă), usturoi, ulei), Specialitate brânză tare (LAPTE de vacă crud, sare, cheag, lizozim de OU).

Contine alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, OUA, PEȘTE, MUȘTAR, SUSAN

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs:

Valoare energetică: 840 kJ / 200 kcal | **Proteine:** 12.5 g | **Carbhidrați:** 15g din care zaharuri: 1.5g

Grăsimi: 10g din care acizi grași saturați: 3.5g | **Fibre:** 1.5g | **Sare:** 0.8g

SANDWICHES

PUI GRILL – 200g

Pui file – 80g (piept de pui dezosat (produs congelat), ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, OU, concentrat legume, piper negru, sare), Chifla - 75g (Chiflă pentru hamburger - Faina alba de GRAU, apa, zahar, ulei rafinat de floarea soarelui, drojdie, UNT 82%, sare iodată, ou, lapte praf, contine amelioratori (E472e, E170, E3), Maioneza – 25g (ulei rapita 50%, apa, otet din alcool, MUSTAR (apa, SEMINTE MUSTAR, otet, condimente), OU, GALBENUS OU, amidon porumb, amidon din porumb modificat, sare, agent de îngroșare: guma guar, indulcitor: zaharina, antioxidant: E385, colorant: beta caroten), Castraveti murati felii (castraveti, apa, otet, sare, stabilizator: clorura de calciu, aroma naturala (marar), Regulator aciditate: acid citric, conservant: sorbat de potaslu, colorant: riboflavin), Salata lollo bionda, Cajun (sare, condimente si ierburi (piper negru, oregano, boia, usturoi, chilli, cimbru, busuioc), PESMET (faina de GRAU, sare, drojdie), zahar, ceapa, potentiator de gust (E621), extract de drojdie, hidrolizat proteic de GRAU, extracte de condimente (ardei iute, piper negru, tumernic), colorant (E160C)).

Contine alergeni: GLUTEN, MUSTAR, LAPTE, OUA, SOIA. Poate contine urme de: SUSAN.

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 591,78/kcal: 141,44 | **Proteine:** 13,37g | **Carbhidrati:** 17,15g din care zaharuri 2,39g

Grăsimi: 4,3 g din care acizi grași saturați 1,4 g | **Fibre:** 0,11 g | **Sare:** 0,49 g

SOMON FRESH – 200g

Somon – 80g (File de SOMON cu piele (produs congelat)), Chifla - 75g (Chiflă pentru hamburger - Faina alba de GRAU, apa, zahar, ulei rafinat de floarea soarelui, drojdie, UNT 82%, sare iodată, ou, lapte praf, contine amelioratori (E472e, E170, E3), Maioneza – 25g (ulei rapita 50%, apa, otet din alcool, MUSTAR (apa, SEMINTE MUSTAR, otet, condimente), OU, GALBENUS OU, amidon porumb, amidon din porumb modificat, sare, agent de ingrosare: guma guar, indulcitor: zaharina, antioxidant:E385, colorant: beta caroten), Ceapa rosie proaspata, Salata lollo bionda, Rucola proaspata, CAJUN (sare, condimente si ierburi (piper negru, oregano, boia, usturoi, chilli, cimbru, busuioc), PESMET (faina de GRAU, sare, drojdie), zahar, ceapa, potentiator de gust (E621), extract de drojdie, hidrolizat proteic de GRAU, extracte de condimente (ardei iute, piper negru, tumernic), colorant (E160C)).

Contine alergeni: PESTE, OU, MUSTAR, GLUTEN. Poate contine urme de: SUSAN.

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 816,42/kcal: 195,13 | **Proteine:** 11,83g | **Carbohidrati:** 17,98 g din care zaharuri 1,98g

Grăsimi: 10 g din care acizi grași saturați 3,99 g | **Fibre:** 0,31 g | **Sare:** 0,38 g

HOT BOXES

TOKYO TOFU – 250g

Orez prajit – 100g (orez alb, dressing chilli dulce (apa, zahar, otet din alcool, sare iodată, ardei deshidratat (ardei verde, ardei rosu, ardei iute), amidon, usturoi deshidratat, suc concentrat de lămâie, pătrunjel, ghimbir, conservant benzoat de sodiu. produs pasteurizat), mazare (congelata), morcov (congelat), ulei din floarea soarelui, ghimbir proaspăt, ceapa rosie proaspata), Tofu in saramura - 70g (Tofu ((apă, SOIA boabe), apă, sare), Boabe SOIA Edamame – 35g, Rosii cherry proaspate – 20g, Brocoli proaspăt – 20g, Ulei de rapita, PESMET Panko (faina de GRAU, drojdie, ulei de floarea-soarelui, zahar, sare, acid lactic E270, agent de tratare a fainii (acid ascorbic E300)), FAINA tempura (proteina vegetala din SOIA, faina din GRAU, amidon, sare), Baby Spanac proaspăt.

Contine alergeni: GLUTEN, SOIA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 1061,77/kcal: 253,77 | **Proteine:** 6,76g | **Carbohidrati:** 34g din care zaharuri 1,24g

Grăsimi: 3,37 g din care acizi grași saturați 2,66 g | **Fibre:** 1,11 g | **Sare:** 0,66 g

BALI CHICK – 250g

Orez prajit - 100g (orez alb, dressing chilli dulce (apa, zahar, otet din alcool, sare iodată, ardei deshidratat (ardei verde, ardei rosu, ardei iute), amidon, usturoi deshidratat, suc concentrat de lămâie, pătrunjel, ghimbir, conservant benzoat de sodiu. produs pasteurizat), mazare (congelata), morcov (congelat), ulei din floarea soarelui, ghimbir proaspăt, ceapa rosie proaspata), pui julienne - 80g (piept de pui dezodat (produs congelat), LAPTE de vaca 1,5% grasime, SAMANTANA ((obtinut din LAPTE de vacă), culturi lactice selectionate (Produs pasteurizat)), ulei din floarea soarelui, sos demi glace, concentrat condimente legume, sare), dressing teriyaki - 30g (sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), fresh de portocale, miere, amidon), dressing chilli dulce (apa, zahar, otet din alcool, sare iodată, ardei deshidratat (ardei verde, ardei rosu, ardei iute), amidon, usturoi deshidratat, suc concentrat de lămâie, pătrunjel, ghimbir, conservant benzoat de sodiu. Produs pasteurizat), ulei din floarea soarelui, boabe SOIA edamame, CAJUN, sfecla rosie conserva (sfecla rosie cuburi, apa, otet din alcool, zahar, sare, acidifiant (acid citric), agent de intarire (clorura de calciu). Produs pasteurizat.).

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, FRUCTE CU COAJA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 814,42 / kcal: 195 | **Proteine:** 14,6 g | **Carbohidrati:** 25,6 g din care zaharuri 12,4g

Grăsimi: 4,6 g din care acizi grași saturați 1,2 g | **Fibre:** 2,8 g | **Sare:** 1,2 g

BIG IN JAPAN – 250g

Taitei nodlles - 100g (orez, apa), pui cubic - 80g (piept de pui dezosat, ulei din floarea soarelui, amidon, sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), LAPTE de vaca 1,5% grasime, melanj OU integral, concentrat condimente legume, piper negru macinat, sare), ardei 3 culori (congelat), dovlecel proaspat, ulei din floarea soarelui, SUSAN seminte, dressing teriyaki - 30g (sos de SOIA (apa, sare, SOIA, faina de GRAU, zahar, conservant: E202), fresh portocale, miere, amidon). **Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, SOIA, SUSAN**

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 916,9/ kcal: 219 | **Proteine:** 15 g | **Carbhidrați:** 17,9 g din care zaharuri 9 g
Grăsimi: 13,2 g din care acizi grași saturați 5,1 g | **Fibre:** 1,9 g | **Sare:** 1,9 g

SOUPS

SUPĂ CREMĂ DE ROȘII CU BRÂNZĂ – 300ml

Crutoane cu usturoi – 50g (paine uscata (FAINA tip 650, drojdie, sare iodată, apa), usturoi, ulei), Rosii decojite – 25 g, Specialitate BRANZA tare– 20 g (LAPTE de vaca crud, sare, cheag, lizozim de OU), Praz, Morcov, Ceapa alba, Ulei Floarea Soarelui, Usturoi, Sare, Busuioc, Zahar.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, TELINA, OU

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 545,550 / kcal: 130,390 | **Proteine:** 4,040 g | **Carbhidrați:** 15,67 g din care zaharuri 1,950 g | **Grăsimi:** 5,610 g din care acizi grași saturați 2,250 g | **Fibre:** 0,110 g | **Sare:** 1,610 g

SUPA PUI A LA GREC – 300ml

Apă – 150g, Pui cubis roșu (produs congelat) – 40g, Orez alb – 15g, Smântână 25% grăsime (LAPTE, culturi lactice), Morcov proaspăt, Ceapă albă, Țelină, GĂLBENUȘ DE OU, Concentrat de pui (Sare, zahar, ulei vegetal (ule rapita, ulei rapita hidrogenat), amidon, condimente si legume (morcov, ceapa, piper), extract de drojdie, arome, colorant (Curcumina E100). Poate contine urme de: FĂINĂ DE GRĂU, OUĂ, LAPTE, ȚELINĂ, MUȘTAR.), Piper alb măcinat, Lămâie, Ulei de pomace, Sare, Oțet alb.

Contine alergeni: OU, LAPTE, FĂINĂ DE GRĂU, ȚELINĂ, MUȘTAR.

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs:

Valoare energetică: 450 kJ / 107 kcal | **Proteine:** 7.5 g | **Carbhidrați:** 8g din care zaharuri: 2g
Grăsimi: 5g din care acizi grași saturați: 1.5g | **Fibre:** 1g | **Sare:** 0.5g

SUPA CIUPERCI – 300ml

Apă – 150 ml, Ciuperci proaspete (Agaricus bisporus) - 60 g, Praz proaspăt - 15 g, Ceapă albă proaspătă - 10 g, Morcov proaspăt - 10 g, Usturoi proaspăt, Ulei de floarea-soarelui, Sare.

Poate contine urme de: GLUTEN, LAPTE, TELINA, OU

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs:

Valoare energetică: 135 kJ / 33 kcal | **Proteine:** 1.3 g | **Carbhidrați:** 4.1 g din care zaharuri: 1.2 g
Grăsimi: 1.5 g din care acizi grași saturați: 0.12 g | **Fibre:** 0.74 g | **Sare:** 0.60 g

DESSERT

PANCAKE – 200g

LAPTE de vaca 1,5% grasime, FAINA alba (faina de grâu alba 650, (produs obtinut prin macinarea GRAU-LUI), produs pentru mixare, cu zahar, pe baza de grasimi vegetale hidrogenate (26% grasime) - (apa, grasime vegetala complet hidrogenata (din palmier) 26%, zahar 11%, proteine din LAPTE, stabilizatori/E420ii/E463, emulsifianti/E472b, lecitina din SOIA/E322/E472e, corector de aciditate/E339,E340, sare, aroma de LAPTE, colorant/160a), OU, ZMEURA (produs congelat), CREMA cu gust de vanilie (zahar, amidon modificat din cartofi, agent gelatinizant (caragenan standardizat cu zaharuri), colorant (beta caroten), stabilizatori (fosfat disodic si difosfat tetrasodic), aroma), zahar, miere, lamaie proaspata, ulei din floarea soarelui, esenta vanilie, bicarbonat, sare, zahar pudra.

Contine alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs:

Valoare energetică kJ: 779,57 / **kcal:** 186,2 | **Proteine:** 4,26 g | **Carbohidrati:** 21,1 g din care zaharuri 11,5 g
Grăsimi: 9,55 g din care acizi grași saturați 2,1 g | **Fibre:** 1,28 g | **Sare:** 1,43 g

DRINKS

FRESH PORTOCALE – 380ml

Portocale proaspete

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs: **Valoare energetică kJ:** 196,77 / **kcal:** 47 | **Proteine:** 0,8 g

Carbohidrati: 13 g din care zaharuri 11 g | **Grăsimi:** 0,3 g din care acizi grași saturați 0,02 g

Fibre: 1,8 g | **Sare:** 0,2 g

LIMONADĂ – 380ml

Lămâie, zahăr, mentă proaspătă.

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs: **Valoare energetică kJ:** 117 / **kcal:** 47 | **Proteine:** 1,1 g

Carbohidrati: 9 g din care zaharuri 2,5 g | **Grăsimi:** 0,3 g din care acizi grași saturați 0,002 g

Fibre: 2,8 g | **Sare:** 0,2 g

PEPSI – 500ml

Apă, dioxid de carbon, sirop de fructoză din porumb, zahăr, colorant: caramel (E150d), acidifiant: acid fosforic, cofeină, aromă naturală de cola.

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs: **Valoare energetică kJ:** 120 / **kcal:** 28 | **Proteine:** 0 g

Carbohidrati: 7 g din care zaharuri 7g | **Grăsimi:** 0 g din care acizi grași saturați 0 g

Fibre: 0 g | **Sare:** 0 g

PEPSI ZERO – 500ml

Apă, dioxid de carbon, sirop de fructoză din porumb, zahăr, colorant: caramel (E150d), acidifiant: acid fosforic, cofeină, aromă naturală de cola.

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs: **Valoare energetică kJ:** 2 / **kcal:** <1 | **Proteine:** 0 g

Carbohidrati: 0 g din care zaharuri 0 g | **Grăsimi:** 0 g din care acizi grași saturați 0 g

Fibre: 0 g | **Sare:** 0,1 g

7 UP – 500ml

Apă, dioxid de carbon, acidifianți (acid citric, acid malic), aromă naturală de lămâie și lămâie verde (lime), corector de aciditate (citrați de sodiu), conservant (benzoat de sodiu), îndulcitori (aspartam, acesulfam K).

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutritionale medii / 100g produs: **Valoare energetică kJ:** 2 / **kcal:** <1 | **Proteine:** 0 g

Carbohidrati: 0 g din care zaharuri 0 g | **Grăsimi:** 0 g din care acizi grași saturați 0 g

Fibre: 0 g | **Sare:** 0,04 g

LIPTON (gust lămâie) – 500ml

Apă, zahăr, fructoză, acidifiant (acid citric), extract de ceai negru (0,12%), suc de lămâie din concentrat 0,1%, corector de aciditate (citrați de sodiu), arome, antioxidant (acid ascorbic), îndulcitor (glicozide derivate din steviol).

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs: **Valoare energetică kJ:** 82 / kcal: 19 | **Proteine:** 0 g

Carbhidrați: 2g din care zaharuri 2 g | **Grăsimi:** 4,7 g din care acizi grași saturați 4,5 g

Fibre: 0 g | **Sare:** 0,09g

LIPTON (gust piersică) – 500ml

Apă, sirop de fructoză – glucoză, dioxid de carbon, acidifiant/E330, îndulcitori/E950/E951/E959, conservant/E211, acidifiant/E331, arome naturale de lămâie și lămâie verde. Conține o sursă de fenilalanină.

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

Valori nutriționale medii / 100g produs: **Valoare energetică kJ:** 82 / kcal: 19 | **Proteine:** 0 g

Carbhidrați: 2g din care zaharuri 2 g | **Grăsimi:** 4,7 g din care acizi grași saturați 4,5 g

Fibre: 0 g | **Sare:** 0,09g

MIRINDA – 500ml

Apă, sirop de fructoză – glucoză, suc de portocale obținut din suc concentrat de portocale (4%), dioxid de carbon, acidifiant (acid citric), conservant (sorbit de potasiu), antioxidant (acid ascorbic), arome, îndulcitori (acesulfam de potasiu, sucraloză, stabilizator (gumă arabică), coloranți (beta-apo-8-carotenol (C30), beta caroten).

DECLARAȚII NUTRIȚIONALE

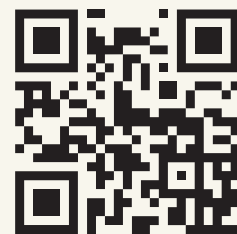
Valori nutriționale medii / 100g produs: **Valoare energetică kJ:** 134 / kcal: 31 | **Proteine:** >0,5 g

Carbhidrați: 7,8 g din care zaharuri 7,8 g | **Grăsimi:** 0 g din care acizi grași saturați 0 g

Fibre: 0 g | **Sare:** 0,03 g

APĂ – 500ml

Aqua Carpatica (Apă minerală naturală carbogazoasă/necarbogazoasă)



pepandpepper.ro

Pep & Pepper

Eat Well Feel Well